



# ПАСПОРТ

## БЕЗОПАСНОСТИ ШКОЛЬНИКА

### СОДЕРЖАНИЕ

Что такое чрезвычайная ситуация?	2
Телефоны экстренных служб	3
<b>БЕЗОПАСНОСТЬ В ДОМЕ</b>	
Один дома	4
Осторожно, электричество!	5
А у нас в квартире газ...	6
Если в доме пожар	7
Если вы разбили градусник	8
<b>БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ</b>	
Поведение в толпе	9
Осторожно, злая собака!	10
Что делать при угрозе теракта?	11
<b>БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРИРОДЕ</b>	
Безопасность на воде	12
Если вы заблудились в лесу	13
Что делать при сильном ветре?	14
Как не пострадать от молнии?	15

### УВАЖАЕМЫЙ ШКОЛЬНИК!

Паспорт, который ты держишь в руках, поможет тебе получить знания по очень важному предмету – безопасности современного человека. Наш мир очень не прост. И опасностей, подстерегающих человека дома, на улице или во время отдыха сегодня, к сожалению, стало гораздо больше, чем во времена твоих бабушек и дедушек.



Ты, разумеется, можешь сказать: «Нам придут на помощь». И это правда. В любое время дня и ночи спасатели, пожарные МЧС России готовы помочь всем, кто попал в беду. Но бывают ситуации, когда ждать помощи нет времени, когда одна минута может сохранить жизнь тебе, твоим друзьям или твоим родным. Знания, как поступить в том или ином случае, умелые действия одного человека могут предотвратить беду.

**Будь готов к любым жизненным ситуациям и ничего не бойся!**

## ЧТО ТАКОЕ «ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ»?

Простыми словами, это крупная неприятность, которая угрожает жизни и здоровью человека, группы людей, населенному пункту, стране. Чрезвычайные ситуации (ЧС) бывают природного и техногенного характера.

**Чрезвычайные ситуации природного характера** – это стихийные бедствия (землетрясения, ураганы, наводнения и другие грозные явления природы). История помнит случаи, когда они унесли тысячи и даже сотни тысяч жизней!

**Чрезвычайные ситуации техногенного характера** возникают там, где в дела природы вмешивается человек. Высокий уровень техногенного развития общества, который позволяет нам жить комфортно, одновременно ведет к возможности аварий в сфере производства. Такие аварии порой перерастают в настоящие катастрофы (пожары, аварии на объектах атомной и химической промышленности, на транспорте и т. п.).

В повседневной жизни мы также сталкиваемся с ЧС. Это дорожное происшествие, пожар в квартире или на даче, укусы змей, потеря ориентировки в лесу и многое другое. В последнее время увеличились угрозы терроризма и захвата заложников, угрозы локальных вооруженных конфликтов, а также уличных беспорядков.

## КАК НЕ ПОСТРАДАТЬ ОТ МОЛНИИ?



Приближение грозы всегда заметно: солнце печет, воздух влажный, цвет неба начинает меняться, издали разносится первый раскат грома. Это верный признак грозы.

**Никогда не прячьтесь под высокими деревьями** (особенно отдельно стоящими). Более опасны тополь, ель, сосна. Реже молния ударяет в березу, клен, почти никогда не ударяет в кустарник.

Лучше всего укрыться в помещении. Если вы едете на машине, остановитесь, но из машины не выходите, закройте окна.

Вне помещения избегайте возвышенностей, укрывайтесь в сухих углублениях. Прислоняться к отвесным скалам и прятаться под скальным навесом нельзя. Песчаная и каменная почва безопаснее, чем глинистая.

**От грозы не следует бежать.** Поражению способствует мокрое тело и сырая одежда. Крайне опасно купаться в грозу.

**Опасно находиться около металлических конструкций.** Если вы в походе, топоры, лопаты и другие изделия из металла лучше отнести подальше от палатки.

Здания, имеющие центральное отопление и водопровод, практически защищены от удара молнией. Однако необходимо выключить из сети электроприборы, не пользоваться телефоном, не прикасаться к водопроводным кранам, не стоять у открытого окна.

**Специалисты не рекомендуют в грозу пользоваться мобильным телефоном!**



## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ СИЛЬНОМ ВЕТРЕ?

У сильного ветра может быть несколько названий: и буря, и ураган, и смерч, и тайфун. Основными признаками их приближения являются: усиление скорости ветра, ливневые дожди летом и обильное выпадение снега зимой. Если ураган или буря застали вас на улице, держитесь подальше от легких построек, рекламных щитов, мостов, линий электропередач, окон и балконов, с которых обычно падают цветочные горшки.

**Не следует оставаться на улице.** Поскорее укройтесь в ближайшем здании. Если нет такой возможности, защитите себя (особенно голову) подручными средствами – фанерой, доской, ящиком.

**В ветреную погоду следует отказаться от развлечений на аттракционах.**

При снежной буре, застигшей вас в поле, выходите на магистральные дороги – их рано или поздно расчищают от снега, а пострадавшим окажут помощь.

Если поступил сигнал о приближении смерча (вихрь, похожий на огромный столб, способный втягивать в себя предметы и переносить их на большие расстояния), необходимо спрятаться в надежном укрытии или под прочной мебелью. В поле можно спрятаться в яме или овраге.

## ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ (помощь круглосуточно)

Название службы	Номер телефона
Пожарная охрана	01
Милиция	02
Скорая помощь	03
Гор. газ	04
Единый телефон всех экстренных служб	112
Телефон доверия Главного управления МЧС России по Красноярскому краю	(391) 2-27-09-19







## ОДИН ДОМА

**Не открывайте дверь никому,** не посмотрев в глазок, и не снимайте цепочку. Помните, что ни один сотрудник милиции, работник медицины, пожарной охраны, коммунальных предприятий не будет требовать у ребенка открыть двери при отсутствии взрослых. Запоминайте таких посетителей и сообщайте о подобных визитах родителям. При настойчивых попытках попасть в квартиру, вскрыть двери, в спорных ситуациях незамедлительно сообщайте родителям и по телефону экстренного вызова. При отсутствии телефона или его отключении попытайтесь привлечь внимание окружающих: позвать на помощь из окна, стучать по трубам отопления или водопровода, выбросить в окно заметные предметы и так далее.

**Не открывайте дверь, если глазок закрыт с другой стороны, если на площадке никого не видно.**

Всегда контролируйте наличие ключей от квартиры. Если потеряли ключи, не бойтесь сразу сказать об этом родителям. Не оставляйте в дверях записок – это привлекает внимание посторонних.

**Не входите в лифт с подозрительными и неизвестными людьми,** а если погугчик уже вошел в лифт, контролируйте его поведение, повернувшись к нему лицом.

Перед открыванием входной двери в квартиру проверьте возможное нахождение посторонних лиц на ближайших лестничных пролетах, за лифтом, в других укромных местах.

## ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ



Отправляясь в лес, **возьмите с собой водостойкие спички или зажигалку.** Разведя огонь, вы и согреетесь, и просушите одежду, и подадите сигнал. Если у вас в лесу нет карты и компаса, ориентируйтесь по солнцу, луне, звездам, особенностям местной природы.

**Если вы заблудились в лесу,** остановитесь, присядьте и подумайте, как вам выбраться к месту, с которого вы начали путь. Для этого **вспомните ориентир на вашем пути** (реку, озеро, железную дорогу) и постарайтесь вспомнить дорогу к ней. Отыскать дорогу к населенному пункту вам помогут звуки (лай собаки, шум автомобилей). Лесная и проселочная дороги, а также тропы, как правило, ведут к населенным пунктам. Если нет знакомых ориентиров и найти их не представляется возможным – влезьте на высокое дерево, но помните, что влезть на дерево гораздо проще, чем спуститься с него.

Не следует выбираться из леса когда темнеет, лучше займитесь обустройством ночлега. Для этого подойдет яма, дерево, но только не одиноко стоящее.

Если вы надеетесь на спасателей, то оставайтесь на месте. Однако, слишком рассчитывать на помощь не стоит – ваше спасение в ваших руках.

Без крайней необходимости **не идите через болото.** Если другого выхода нет, вооружитесь длинными шестами, проверяйте ими прочность поверхности.

**Не идите через густой кустарник.**



## А У НАС В КВАРТИРЕ ГАЗ...



Все мы знаем, что обязательной принадлежностью большинства кухонь в квартирах стали газовые плиты. Они прочно вошли в нашу жизнь, облегчили и ускорили процесс приготовления пищи. Однако эти плиты имеют серьезные недостатки – при горении газа в воздух поступают продукты неполного его сгорания, в частности угарный газ без вкуса и запаха, не раздражающий глаза.

Соблюдайте последовательность включения газовых приборов: **сначала зажгите спичку, а затем откройте подачу газа.**

Если произошла утечка газа, необходимо сразу же открыть окна и двери.

**При появлении запаха газа немедленно выключите газовую плиту,** перекройте кран подачи газа, проветрите помещение и вызовите работников газовой службы по телефону «04» или пожарных и спасателей по телефону «01».

Ни в коем случае нельзя зажигать спички, включать и выключать электрический свет, так как малейшая искра способна вызвать пожар.

Если есть необходимость войти в помещение, где произошла утечка газа, следует закрыть рот и нос платком.

**Помните, что взрыв бытового газа в помещении может стать причиной обрушения здания или его части, возникновения пожара, травмирования и гибели людей.**

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА?



**О возможной опасности взрыва можно судить по следующим признакам:**

1. проволока или шнур, натянутые в неожиданном месте;
2. сумка или предмет, оставленные в автобусе, на вокзале, у входа в здание;
3. провода, свисающие из-под кузова машины;
4. свежесыпанная яма на обочине дороги;
5. посылка, пришедшая по почте от неизвестного адресата. Такие посылки лучше не вскрывать, даже обыкновенное письмо может стать вместилищем яда или бактериологической «бомбы».

**Что делать?** Ни в коем случае не прикасаться! О подозрительном предмете немедленно сообщите взрослым, позвоните в милицию или МЧС. Ведите себя спокойно, не допускайте паники. Паника в закрытом помещении – опасная вещь!

**Помните, что с угрозой террористических актов шутить нельзя!** Сообщениями по телефону о бомбе, заложенной, якобы, в школе, нерадивые ученики пытаются сорвать уроки. Как правило, таких «лжетеррористов» ловят, каким бы телефоном они ни пользовались. Наказание несут как сами «шутники», так и их родители.





## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

**Нужно обязательно уметь плавать** и купаться только там, где достаточно чистая вода, чтобы не подхватить инфекцию.

**Никогда не купайтесь в незнакомом месте.** Безопаснее всего купаться в зоне, огороженной буйками или поплавками.

**В холодную воду заходите медленно,** иначе голова закружится или может свести ногу. Если свело ногу, погрузитесь на секунду в воду с головой и, распрямив сведенную судорогой ногу, с силой потяните за большой палец ступни на себя. Как правило, судорога отступает.

**Не ныряйте и не прыгайте с обрыва в воду.** Под водой могут оказаться затопленные бревна или железки, о которые можно пораниться.

**Не купайтесь в реке, по которой плавают катера или суда.** Или, по крайней мере, держитесь от них подальше. Волна от катера может накрыть вас с головой, а если вы подплывете слишком близко к судну, может затянуть под винты.

**Не устраивайте в воде игры с шуточными «утоплениями».** Пользоваться в воде надувным матрасом (кругом, автомобильной камерой) без присмотра взрослых запрещено! Матрас может неожиданно «сдуться», или течение унесет вас далеко от берега.

Если вы плохо плаваете, держитесь ближе к берегу. Так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна. И не поддавайтесь на уговоры друзей, плавающих лучше вас, вы рискуете утонуть.

## ОСТОРОЖНО, ЭЛЕКТРИЧЕСТВО!



Электрическая энергия – верный помощник человека. Но она может нанести и непоправимый вред здоровью, если при ее использовании не соблюдать меры личной предосторожности, не выполнять элементарных правил безопасности.

**Любые электрические приборы и оборудование, независимо от уровня напряжения, являются потенциальными источниками опасности.**

Все электроприборы в квартире должны быть исправны и установлены точно в соответствии с техническими требованиями.

**Никогда не вытирайте мокрой тряпкой** даже выключенные **электросветильники.** Одновременно прикасаться к электроприборам и заземленным предметам смертельно опасно.

**Не наматывайте провод на горячий утюг.**

**Не включайте в одну розетку несколько электроприборов.** Когда вынимаете вилку из розетки, **не тяните за шнур,** он может оборваться, и могут оголиться провода, находящиеся под напряжением. Всегда придерживайте розетку одной рукой, а другой держите вилку.

**Не оставляйте включенный прибор без присмотра.**



## ОСТОРОЖНО, ЗЛАЯ СОБАКА!

Помните, что степень агрессивности собаки зависит не только от породы, но, прежде всего от ее воспитания и поведения хозяина.

**Никогда не дразните собаку!** Как правило, собака никогда не бросается на человека первой.

Учтите, что улыбку животные воспринимают как оскал зубов, пристальный взгляд в глаза как вызов на поединок. Лучше сделайте так, как поступает собака, признавая свое поражение, – **отведите взгляд в сторону, ведите себя спокойно и миролюбиво.**

Старайтесь близко не подходить к бездомным собакам, какими бы безобидными они не казались. Такое приближение может спровоцировать у них вспышку агрессии.

Перед тем как укусить, собака подает предупреждающие сигналы: прижимает уши, приседает на задние лапы, рычит, скалит зубы.

Почувствовав, что собака сейчас бросится на вас, прижмите подбородок к груди, защитив шею, подставьте под ласть собаки сумку, зонт, свернутую куртку, обувь.

Если собака вас все-таки укусила, проверьте, стоит ли отметка о прививке от бешенства в ее ветеринарном паспорте, и обязательно обратитесь к врачу.

## ЕСЛИ В ДОМЕ ПОЖАР



Пожар – самое распространенное бедствие. **Никогда не играйте с огнем и никому не позволяйте шутить с ним!**

Если мы неосторожно обращаемся дома с огнем, пользуемся испорченными электроприборами или просто включаем в одну розетку и пылесос, и холодильник, и электрочайник – ждите пожара! Не нужно сушить белье над газовой плитой (печкой) и разогревать огнеопасные жидкости (лаки, краски). Не используйте в доме фейерверки, хлопушки, бенгальские огни. Они очень опасны, пользоваться ими можно на улице (вдали от деревьев, домов и т. д.) и только под присмотром взрослых. Не оставляйте включенным телевизор, когда ложитесь спать.

Если в вашей квартире что-то загорелось, не паникуйте. **Срочно покиньте квартиру, предупредите соседей и вызовите пожарных.**

Необходимо перекрыть газ и помочь выйти из опасной зоны маленьким детям и старикам. Не пользуйтесь лифтом. Помните, что дым опаснее огня. От густого дыма невозможно защититься, а продуктами горения можно отравиться. **Нельзя открывать окна во время пожара:** приток кислорода только даст огню силы разгореться.

Если покинуть горящее здание трудно, нужно вывесить в окне «знак беды» – белую простыню – и обдумать пути к спасению, чтобы не терять драгоценного времени.



### ЕСЛИ ВЫ РАЗБИЛИ ГРАДУСНИК

Если вы разбили градусник, помните главное – **убирать ртуть надо тщательно и быстро**. Перед сбором ртути наденьте резиновые перчатки: вещество не должно соприкасаться с обнаженными участками кожи.

Ограничьте место аварии. Ртуть прилипает к поверхностям и может быть легко разнесена на подошвах по другим участкам помещения.

Максимально тщательно соберите ртуть и все разбившиеся части градусника в стеклянную банку с холодной водой, плотно закройте закручивающейся крышкой. Вода нужна для того, чтобы ртуть не испарялась. Банку держите вдали от нагревательных приборов.

Мелкие капельки можно собрать с помощью шприца, резиновой груши, двух листов бумаги, лейкопластыря, скотча, мокрой газеты.

Место разлива ртути обработайте концентрированным раствором марганцовки или хлорной извести.

**Откройте окна и проветрите помещение.** Если и остались какие-либо испарения, пусть выветриваются в окно.

Банку необходимо передать специалистам службы «01». **Нельзя выбрасывать разбившийся термометр в мусоропровод, подметать ртуть веником, собирать ртуть при помощи пылесоса, спускать ртуть в канализацию.**



### ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ

**Избегайте больших скоплений людей.** Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.

**Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из нее.**

Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.

Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой обуви, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.

Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдают либо ломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретая опору, «выпрыгивайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.

Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

## Главное управление МЧС России по Красноярскому краю

660049, г. Красноярск, пр. Мира, 68  
 тел.: (391) 227-72-11, 211-47-83, факс: (391) 211-46-91  
 телефон доверия: (391) 227-09-19  
 пресс-служба: (391) 211-41-15  
[www.mchskrsk.ru](http://www.mchskrsk.ru)