

# СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

## А) Фильтрующий противогаз.



Гражданский противогаз ГП-7В

Для защиты населения наибольшее распространение получил фильтрующий противогаз ГП-7 (ГП-7В). Гражданский фильтрующий противогаз ГП-7 предназначен для защиты человека от попадания в органы дыхания, на глаза и лицо радиоактивных, отравляющих, аварийно химически опасных веществ и бактериальных средств. Принцип защитного действия основан на предварительной очистке (фильтрации) вдыхаемого воздуха от вредных примесей.

Противогаз ГП-7 состоит из фильтрующе-поглощающей коробки ГП-7к, лицевой части МГП, незапотевающих пленок (6 шт.), утеплительных манжет (2 шт.), защитного трикотажного чехла на ФПК и сумки. Его масса в комплекте без сумки около 900 г, фильтрующе-поглощающая коробка - 250 г, лицевая часть - 600 г. Лицевую часть МГП изготавливают трех ростов. Состоит из маски объемного типа с «независимым» обтюратором за одно целое с ним, очкового узла, переговорного устройства (мембраны), узлов клапана вдоха и выдоха, обтекателя, наголовника и прижимных колец для закрепления незапотевающих пленок. Перед применением противогаза необходимо проверить на исправность и герметичность. Осматривая лицевую часть, следует удостовериться в том, что рост шлем-маски соответствует требуемому. Носят противогаз вложенным в сумку. Плечевая лямка переброшена через правое плечо. Сама сумка - на левом боку, клапаном

от себя. Противогаз может быть в положении - «походном», «наготове», «боевом». В «походном» - когда нет угрозы заражения ОВ, АХОВ, радиоактивной пылью, бактериальными средствами. Сумка на левом боку. При ходьбе она может быть немного сдвинута назад, чтобы не мешала движению руками. Верх сумки должен быть на уровне талии, клапан застегнут. В положение «наготове» противогаз переводят при угрозе заражения, после информации по радио, телевидению или по команде «**Противогазы готовы!**» В этом случае сумку надо закрепить поясной тесьмой, слегка подав ее вперед, клапан отстегнуть для того, чтобы можно было быстро воспользоваться противогазом. В «боевом» положении - лицевая часть надета. Делают это по команде «**Газы!**», по другим распоряжениям, а также самостоятельно при обнаружении признаков того или иного заражения. Противогаз считается надетым правильно, если стекла очков лицевой части находятся против глаз, обтюратор шлем-маски плотно прилегает к лицу.

## Б) Респираторы



Респиратор У-2К

Респираторы делятся на два типа. Первый - это респираторы, у которых полумаска и фильтрующий элемент одновременно служат и лицевой частью. Второй - очищает вдыхаемый воздух в фильтрующих патронах, присоединяемых к полумаске. По назначению подразделяются на противопылевые, противогазовые и газопылезащитные. Противопылевые защищают органы дыхания от аэрозолей различных видов, противогазовые - от вредных паров и газов, а газопылезащитные - от газов, паров и аэрозолей при одновременном их присутствии в воздухе. Респиратор У-2К - в гражданской обороне получил наименование Р-2. Этот респиратор обеспечивает защиту органов дыхания от силикатной металлургической, горнорудной, угольной, радиоактивной и другой пыли, от некоторых бактериальных средств, дустов и порошкообразных удобрений, не выделяющих токсичные газы и пары. Представляет собой фильтрующую полумаску, наружный фильтр которой изготовлен из полиуретанового поропласта внутренняя его часть - из полиэтиленовой пленки. Между поропластом и полиэтиленовой пленкой расположен второй фильтрующий слой из материала ФП. Два клапана вдоха крепятся к полиэтиленовой пленке. Клапан выдоха размещен в передней части полумаски и защищен экраном. При вдохе воздух проходит через

всю наружную поверхность респиратора - фильтр, очищается от пыли и через клапаны вдоха попадает в органы дыхания. При выдохе воздух выходит наружу через клапан выдоха. Для плотного прилегания респиратора к лицу в области переносицы имеется носовой зажим - фигурная алюминиевая пластина. Крепится при помощи регулируемого оголовья.

## В) Простейшие средства защиты органов дыхания



Противопыльная тканевая маска ПТМ-1

Когда нет ни противогаза, ни респиратора - средств защиты, изготовленных промышленностью, можно воспользоваться простейшими: ватно-марлевой повязкой и противопыльной тканевой маской (ПТМ). Они надежно защищают органы дыхания человека (а ПТМ кожу лица и глаза) от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей, бактериальных средств, что предупредит инфекционные заболевания. Ватно-марлевая повязка изготавливается следующим образом. Берут кусок марли длиной 100 см и шириной 50 см; в средней части куска на площади 30 x 20 см кладут ровный слой ваты толщиной примерно 2 см; свободные от ваты концы марли по всей длине куска с обеих сторон заворачивают, закрывая вату; концы марли (около 30 - 35 см) с обеих сторон по середине разрезают ножницами, образуя две пары завязок; завязки обшивают стежками ниток. Если имеется марля, но нет ваты, вместо ваты на середину куска марли укладывают 5-6 слоев марли.

Ватно-марлевую (марлевую) повязку при использовании накладывают на лицо так, чтобы нижний край ее закрывал низ подбородка, а верхний доходил до глазных впадин, при этом хорошо должны закрываться рот и нос. Разрезанные концы повязки завязываются: нижние - на темени, верхние - на затылке. Для защиты глаз используют противопыльные очки.

Противопыльная тканевая маска ПТМ-1 состоит из корпуса и крепления. Корпус делается из четырех-пяти слоев ткани. Для верхнего слоя пригодны бязь, штапельное полотно, миткаль, трикотаж, для внутренних слоев - фланель, бумазая, хлопчатобумажная или шерстяная ткань с начесом (материал для нижнего слоя маски, прилегающего к лицу, не должен линять). Ткань может быть не новой, но обязательно чистой и не очень ношеной. Крепление маски изготавливается из одного слоя любой тонкой материи. По выкройке или лекалу выкройте корпус маски и крепление, подготовьте верхнюю и поперечную резинки шириной 0,8 - 1,5 см, сшейте маску. Для защиты глаз в вырезы маски вставьте стекла или пластинки из прозрачной пленки.



# СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ КОЖИ

Предназначены для предохранения людей от воздействия химически опасных, отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных средств. Средства защиты кожи подразделяются на изолирующие (воздухонепроницаемые) и фильтрующие (воздухопроницаемые).

Средства изолирующего типа изготавливаются из материалов, которые не пропускают ни капли, ни пары ядовитых веществ, обеспечивают необходимую герметичность и, благодаря этому, защищают человека.

Фильтрующие средства изготавливают из хлопчатобумажной ткани, пропитанной специальными химическими веществами.

Пропитка тонким слоем обволакивает нити ткани, а пространство между ними остается свободным. Вследствие этого воздухопроницаемость материала в основном сохраняется, а пары АХОВ и отравляющих веществ при прохождении через ткань задерживаются. В одних случаях происходит нейтрализация, а в других — сорбция (поглощение).

Конструктивно средства защиты кожи, как правило, выполнены в виде курток с капюшонами, полукombineзонов и комбинезонов. В надетом виде они обеспечивают значительные зоны перекрытия мест сочленения различных элементов. В штатных формированиях гражданской обороны, а также аварийно-спасательных формированиях и других спецподразделениях наиболее распространены такие изолирующие средства защиты кожи, как легкий защитный костюм Л-1 и защитная фильтрующая одежда ЗФО

## Защитная фильтрующая одежда (ЗФО)



Комплект этой одежды состоит из хлопчатобумажного комбинезона специального покроя, пропитанного водным раствором специальной пасты — химическими веществами, задерживающими пары отравляющих или аварийно химически опасных веществ (адсорбционного типа) или нейтрализующих их (хемосорбционного типа), а также мужского нательного белья (рубашки и кальсона), хлопчатобумажного подшлемника и двух пар портянок (одна из которых пропитана тем же составом, что и комбинезон). Нательное белье, подшлемник и непропитанная пара портянок нужны для того, чтобы не допускать потертостей кожных покровов и раздражения от пропиточного состава.

Размеры комбинезонов, входящих в комплект ЗФО: первый — для людей ростом до 160 см, второй — от 160 до 170 см и третий — свыше 170 см. защитная фильтрующая одежда используется только с фильтрующими противогазами.

## Легкий защитный костюм (Л-1)



Изготавливается из прорезиненной ткани. Состоит из брюк с защитными чулками, рубашки с капюшоном, двухпалых перчаток и подшлемника. Брюки сшиты вместе с чулками, заканчивающимися резиновой ошейником. К ним пришиты тесемки для крепления к ногам. В верхней части брюк имеются плечевые лямки и полукольца. Рубашка совмещена с капюшоном, сзади к ее нижнему обрезу пришит промежуточный хлястик, который пропускается между ног и застегивается на пуговицу в нижней части рубашки спереди. Рукава заканчиваются петлями, которые надеваются на большой палец после надевания перчаток.

Костюмы изготавливаются трех размеров, как и у ОЗК. Размеры костюма Л-1 указываются на передней стороне рубашки и внизу. Его масса около 3 кг.

## ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВАМИ ЗАЩИТЫ КОЖИ.

Средства защиты кожи надевают, как правило, на незараженной местности и используют в комплекте с противогазами. Их особенность состоит в том, что благодаря герметичности воздух не проникает внутрь, все испарения тела остаются под одеждой и избыток тепла с поверхности тела не удаляется. Вследствие этого человек перегревается и быстро утомляется. Для увеличения продолжительности пребывания людей в изолирующих средствах защиты кожи при температуре выше + 15° С применяются влажные экранирующие (охлаждающие) комбинезоны из хлопчатобумажной ткани, надеваемые поверх средств защиты кожи. Экранирующие комбинезоны периодически смачивают водой.

Сроки работы в надетых средствах индивидуальной защиты ограничиваются, как правило, тепловым состоянием организма, которое в свою очередь зависит от температуры окружающей среды и тяжести физических нагрузок. Степень тяжести: **легкая** — передвижение на автотранспорте, работа на средствах связи, выполнение обязанностей операторов различных систем; **средняя** — движение пешком (скорость 4 — 5 км/ч, вождение техники по пересеченной местности); **тяжелая** — выполнение спасательных работ, совершение марш-броска, земляные работы (рытье траншей, котлованов).

Средства индивидуальной защиты	Температура воздуха, °С	Степень тяжести физической нагрузки		
		Легкая	Средняя	Тяжелая
Противогаз, защитная фильтрующая одежда	20	Неограниченно	Неограниченно	Неограниченно
	30	Неограниченно	3 ч	1 ч
	40	Неограниченно	1 ч	0,6 ч
Противогаз, общевойсковой защитный комплект или костюм Л-1	10	6 — 8 ч	4 — 5 ч	3 — 5 ч
	20	2 ч	0,6 ч	0,4 ч
	30	1 ч	0,5 ч	0,4 ч
	40	0,7 ч	0,4 ч	0,3 ч

Снятие средств защиты производится на незараженной местности или вне зоны аварийных работ таким образом, чтобы исключить соприкосновение незащищенных частей тела и одежды с внешней стороной средства защиты.



# МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

МСИЗ - это медицинские препараты и материалы, предназначенные для предупреждения поражения или снижения эффекта воздействия поражающих факторов и применяемые в порядке само" и взаимопомощи. К ним относят пакет перевязочный индивидуальный (ИПП-1), комплекты индивидуальные медицинские гражданской защиты (КИМГЗ) различных комплектаций, индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11).

## А) Комплект индивидуальный медицинской защиты (КИМГЗ)



В основном предназначен для оказания первой медицинской помощи при возникновении чрезвычайной ситуации в очагах поражения, с целью предупреждения или максимального ослабления эффектов воздействия поражающих факторов химической, радиационной и биологической природы.

КИМГЗ подлежат обеспечению:

- личный состав сил гражданской обороны и население в целях самостоятельного выполнения ими назначений медицинских работников по профилактике (предупреждению или снижению тяжести последствий) поражений в мирное и военное время;
- личный состав формирований в целях выполнения ими мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим.

КИМГЗ, которым обеспечивается население в районах возможного радиоактивного загрязнения (заражения), комплектуется лекарственными препаратами, обеспечивающими радиозащитный, антиэметический и анксиолитический эффекты:

- калия йодид, таблетки 125 мг — 1 таблетка;
- калий-железо гексацианоферрат, таблетки 500 мг — 2 таблетки;
- ондансетрон, таблетки, покрытые оболочкой, 4 мг — 2 таблетки;

КИМГЗ, которым обеспечивается население в районах возможного биологического загрязнения (заражения), комплектуется лекарственным препаратом, обеспечивающим бактериостатический эффект в широком спектре:

- доксицилин, капсулы 100 мг в количестве не менее 2 капсул;
- амоксициллин + клавулановая кислота, таблетки, 250 мг + 125 мг, в количестве не менее 2 таблеток;

Применение лекарственных препаратов, входящих в состав КИМГЗ, осуществляется только по назначению медицинских работников (количества лекарственных препаратов приведены из расчета однократного выполнения назначений).

КИМГЗ, которым обеспечивается личный состав сил гражданской обороны, включает и другие лекарственные препараты, а также медицинские изделия для оказания первой помощи пострадавшим.

## Б) Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11)



Индивидуальный противохимический пакет ИПП-11 предназначен для защиты и дегазации открытых участков кожи человека от фосforoорганических ядовитых веществ. Является изделием одноразового использования в интервалах температур от  $-20^{\circ}\text{C}$  до  $+40^{\circ}\text{C}$ . ИПП-11 представляет собой герметично заваренную оболочку из полимерного материала с вложенными в нее тампонами из нетканного материала, пропитанного по рецептуре «Ланглию». На швах оболочки имеются насечки для быстрого вскрытия пакета. При использовании следует взять пакет левой рукой, правой резким движением вскрыть его по насечке, достать тампон и равномерно обработать им открытые участки кожи (лицо, шею и кисти рук) и прилегающие к ним кромки одежды.

Гарантийный срок хранения – 5 лет. Масса снаряженного пакета - 36 - 41 г, габариты:

длина – 125 - 135 мм, ширина – 85-90 мм.

При обработке жидкостью может возникнуть ощущение жжения кожи, которое быстро проходит и не влияет на самочувствие и работоспособность.

## В) Пакет перевязочный индивидуальный (ИПП-1)



Пакет перевязочный индивидуальный применяется для наложения первичных повязок на раны. Он состоит из бинта (шириной 10 см и длиной 7 м) и двух ватно-марлевых подушечек. Одна из подушечек пришита около конца бинта неподвижно, а другую можно передвигать по бинту. Стерильная сторона подушечек обозначена цветными нитками. Обычно подушечки и бинт завернуты в вошеную бумагу и вложены в герметичный чехол из прорезиненной ткани, целлофана или пергаментной бумаги. В пакете имеется булавка. На чехле указаны правила пользования пакетом. При небольших ранах подушечки накладывают одна на другую, а при обширных ранениях или ожогах - рядом. В случае сквозных ранений одной подушечкой закрывают входное отверстие, а второй - выходное, для чего подушечки раздвигаются на нужное расстояние. Наружный чехол пакета, внутренняя поверхность которого стерильна, используется для наложения герметических повязок. Например, при простреле легкого.

Хранится пакет в специальном кармане сумки для противогаса или в кармане одежды.



# ЗАЩИТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Один из наиболее надежных способов защиты населения от воздействия АХОВ при авариях на химически опасных объектах и от радиоактивных веществ, при неполадках на АЭС, во время стихийных бедствий: бурь, ураганов, смерчей, и, конечно, в случае применения оружия обычных видов и современных средств массового поражения - это укрытие в защитных сооружениях. К таким сооружениям относят убежища, противорадиационные укрытия (ПРУ) и укрытия. Кроме того, для защиты людей могут применяться и простейшие укрытия. Защитные сооружения по месту расположения могут быть встроенными, расположенными в подвалах и цокольных этажах зданий и сооружений, и отдельно стоящими, сооружаемыми вне зданий и сооружений. Размещают их возможно ближе к местам работы или проживания людей.



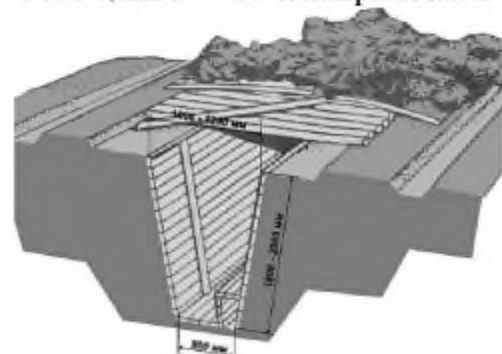
**УБЕЖИЩЕ** - защитное сооружение гражданской обороны, обеспечивающее в течение определенного времени защиту укрываемых от воздействия поражающих факторов ядерного оружия и обычных средств поражения, бактериальных (биологических) средств, отравляющих веществ, а также при необходимости от катастрофического затопления, аварийно химически опасных веществ, радиоактивных продуктов при

разрушении ядерных энергоустановок, высоких температур и продуктов горения при пожаре. Характеризуются они наличием прочных стен, перекрытий и дверей, наличием герметических конструкций и фильтровентиляционных устройств. Не менее надежными делаются входы и выходы, а на случай их завала — аварийные выходы (лазы). Длительное пребывание людей возможно благодаря надежному электропитанию (дизельная электростанция), санитарно-техническим устройствам (водопровод, канализация, отопление), радио- и телефонной связи, а также запасам воды, продовольствия и медикаментов. Во всех убежищах предусматривается два режима вентиляции: чистой — наружный воздух очищается от пыли; фильтровентиляции - воздух пропускается через фильтры-поглотители, где он очищается от всех вредных примесей, веществ и пыли. Если убежище расположено в пожароопасном месте (нефтеперерабатывающее предприятие) или в районе возможной загазованности аварийно химически опасными веществами, предусматривается и третий режим - изоляции и регенерации (т.е. восстановления газового состава). Система водоснабжения питает людей водой для питья и гигиенических нужд от наружной водопроводной сети. На случай выхода водопровода из строя предусмотрен аварийный запас или самостоятельный источник получения воды (артезианская скважина). В аварийном запасе — только питьевая вода (из расчета 3 л в сутки на человека). Каждое защитное сооружение имеет систему канализации, позволяющую отводить фекальные воды. Санузел размещают в помещении, изолированном перегородками от отсеков убежища, и обязательно устраивают вытяжку. Система отопления — радиаторы или гладкие трубы, проложенные вдоль стен, работающая от отопительной сети здания, под которым расположено. Электроснабжение для питания электродвигателей системы воздухооборудования, артезианских скважин, перекачки фекальных вод, освещения, осуществляется от городской электросети, в аварийных случаях — от дизельной электростанции, находящейся в одном из помещений убежища. В сооружениях без автономной электростанции предусматривают аккумуляторы, электрические фонари. Запас продуктов питания создается из расчета не менее чем надвое суток для каждого укрываемого.



**Противорадиационные укрытия (ПРУ)** - защитное сооружение, обеспечивающее защиту укрываемых от воздействия ионизирующих излучений при радиоактивном заражении (загрязнении) местности и допускающее непрерывное пребывание в нем укрываемых в течение определенного времени. При соответствующей прочности конструкций ПРУ могут частично защищать людей от воздействия ударной и взрывной волны, обломков разрушающихся зданий, а также от непосредственного попадания на кожу и одежду капель отравляющих веществ и аэрозолей бактериальных средств.

В крупных ПРУ устраивается два входа (выхода), в малых — до 50 чел — допускается один. Во входах устанавливаются обычные двери, но обязательно уплотняются в местах примыкания полотна к дверным коробкам. В ПРУ предусматривается естественная вентиляция или вентиляция с механическим побуждением. Естественная осуществляется через воздухозаборные вытяжные шахты. Отопление укрытий устраивают общим с отопительной системой зданий, в которых они оборудованы. Водоснабжение — от водопроводной сети, при отсутствии, устанавливают бачки для питьевой воды из расчета 2 л в сутки на человека. В укрытиях с канализацией, устанавливают туалеты с отводом сточных вод в наружную канализационную сеть. Где такой возможности нет, для приема нечистот используют плотно закрываемую выносную тару. Освещение — от электрической сети, а аварийное — от аккумуляторных батарей, различного типа фонариков.



**Простейшие укрытия** - это сооружения, не требующие специального строительства, которые обеспечивают частичную защиту укрываемых от воздушной ударной волны, светового излучения ядерного взрыва и летящих обломков разрушенных зданий, снижают воздействие ионизирующих излучений на радиоактивно загрязненной местности, а в ряде случаев защищают от непогоды и других неблагоприятных условий.

Простейшее укрытие — перекрытая щель. Она представляет собой ров глубиной 1,8—2 м, шириной поверху 1—1,2 м, по низу — 0,8 м. Обычно щель строится на 10—40 человек. Перекрытие щели делают из бревен, брусьев, железобетонных плит или балок.

Поверху укладывают слой мятой глины или другого гидроизоляционного материала и все это засыпают слоем грунта 0,7-0,8 м, прикрывая затем дерном. Следует иметь в виду, что щели не обеспечивают защиту от отравляющих веществ и бактериальных средств, и в случае применения этого оружия нужно пользоваться средствами индивидуальной защиты (СИЗ). Строят щели вне зоны возможных завалов (на расстоянии от наземных зданий, равном половине высоты здания, плюс 3 м), а при наличии свободной территории и дальше. Защитные свойства щели усиливаются путем перекрытия ее бревнами, брусьями или железобетонными плитами.



# ДЕЙСТВИЯ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ

**ТЕРРОРИЗМ** – идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий

**Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.**

Если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом, постарайтесь установить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту). Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, она принадлежит им. Если владелец не найден – немедленно сообщите о находке в ваше отделение милиции. Если вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время ее обнаружения;
- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;
- не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п. Разъясните детям, что любой предмет найденный на улице или в подъезде может представлять опасность. Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с взрывными устройствами или подозрительными предметами – это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

**Получение информации об эвакуации.**

- возьмите личные документы, деньги, ценности;
- отключите электричество, воду, газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжелобольных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок.

Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

**Поступление угрозы по телефону.** В настоящее время телефон является основным каналом поступления информации о заложенных взрывных устройствах, о захвате людей в заложники, вымогательстве и шантаже. Как правило, фактор внезапности, паническое, а порой шоковое состояние, да и сама полученная информация приводят к тому, что человек оказывается не в состоянии правильно отреагировать на звонок, оценить реальность угрозы и получить максимум сведений из разговора.

При отсутствии автоматического определителя номера (АОН) и звукозаписывающей аппаратуры:

- постарайтесь дословно запомнить разговор и записать его на бумаге;
- по ходу разговора отметьте пол и возраст звонившего, особенности его речи;
- голос (громкий или тихий, низкий или высокий);
- темп речи (быстрый или медленный);
- произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, дефекты речи, акцент, диалект);
- манера речи (развязная, нецензурная и т.д.);
- обязательно отметьте звуковой фон разговора;
- характер звонка (городской или междугородный);
- зафиксируйте точное время звонка и его продолжительность.

Постарайтесь получить ответы на следующие вопросы:

- куда, кому, и по какому телефону звонит этот человек?
- какие конкретно требования он (она) выдвигает;
- действует самостоятельно или в роли посредника;
- на каких условиях звонивший откажется от задуманного;
- как и когда с ним можно встретиться;
- кому вы можете или должны сообщить о звонке.

**НЕ БОЙТЕСЬ ЗАПУГИВАНИЙ ПРЕСТУПНИКОВ.** По окончании разговора – немедленно сообщите о нем в правоохранительные органы.

**Захват в заложники.**

Если вы оказались заложником:

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступником, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий, спрашивайте разрешение;
- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сохраните потерю крови;

**ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ – ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ.** Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников.

**Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в территориальные органы ФСБ или МВД по месту жительства.**



# Первичные средства пожаротушения (огнетушители)

В соответствии с ГОСТ 12.2.047 под термином «огнетушитель» понимается переносное или передвижное устройство для тушения очага пожара за счет выпуска запасенного огнетушащего вещества.

Производственные, административные, вспомогательные и складские здания, сооружения и помещения, а также открытые производственные площадки или участки должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 25 апреля 2012 г. № 390 «О противопожарном режиме»

К первичным средствам пожаротушения относятся все виды переносных и передвижных огнетушителей, оборудование пожарных кранов, ящики с порошковыми составами (песок, перлит и т.п.), а также огнестойкие ткани (асбестовое полотно, кошма, войлок и т.п.).

Первичные средства пожаротушения должны размещаться в легкодоступных местах и не должны быть помехой и препятствием при эвакуации персонала из помещений.

По виду применяемого огнетушащего вещества огнетушители подразделяют на:

- водные (ОВ);
- воздушно-импульсные (ОВЭ) с фторсодержащим зарядом;
- порошковые (ОП);
- пенные;
- газовые, которые подразделяются на:
  - а) углекислотные (ОУ);
  - б) хладоновые (ОХ);
- комбинированные.

Огнетушители предназначаются для тушения очагов горения в начальной их стадии, а также для противопожарной защиты небольших сооружений, машин и механизмов. Наибольшее распространение на объектах получили газовые и порошковые огнетушители.



**Порошковые огнетушители (ОП)** предназначены для тушения пожаров твердых, жидких и газообразных веществ (в зависимости от марки используемого огнетушащего порошка), а также электроустановок, находящихся под напряжением до 1 кВ (1000 В). Принцип работы передвижного закачного огнетушителя ОП-50(З) основан на вытеснении огнетушащего порошка (при открытом клапане запорного устройства) сжатым воздухом, находящимся в емкости. Для приведения огнетушителя в действие необходимо выполнить следующее:

- убедиться, что огнетушитель заряжен (посмотреть на датчик давления);
- подкатить огнетушитель на расстояние 5-8 метров к очагу пожара (в зависимости от размеров загорания и тепловыделения) и установить его в вертикальном положении;
- снять и проложить без перегибов и скручиваний гибкий шланг подачи порошка;
- выдернуть чеку и повернуть рычаг запорной головки на 180°;
- открыв выпускной клапан, направить струю порошка в зону пожара зигзагообразными движениями для достижения большего охвата пламени порошковым облаком.

Тушение производить с наветренной стороны. Допускается многократное открытие и закрытие выпускного клапана при тушении пожара.

При наличии горящего пролива около технологического оборудования тушение начинать с пролива с последующим переходом непосредственно на оборудование. Принцип работы переносного закачного порошкового огнетушителя ОП-10(З) аналогичен ОП-50(З). После окончания тушения давление в огнетушителе должно быть снижено за счет открытия выпускного клапана.

При тушении пожара порошковыми огнетушителями необходимо применять дополнительные меры по охлаждению нагретых элементов оборудования или строительных конструкций.

**Углекислотные огнетушители (ОУ)** предназначены для тушения загорания различных веществ и материалов, а также электроустановок, кабелей и проводов, находящихся под напряжением до 1 кВ (1000 В).

Заряд углекислотных огнетушителей находится под высоким давлением, поэтому корпуса (баллоны) снабжаются предохранительными мембранами, а заполнение диоксидом углерода допускается до 75%.

Для приведения в действие ручных углекислотных огнетушителей ОУ-2, ОУ-5, ОУ-8 и ОУ-10 необходимо:

- используя транспортную рукоятку, снять и поднести огнетушитель к месту горения;
- направить раструб на очаг горения и открыть запорно-пусковое устройство (вентиль или рычаг).

Запорно-пусковое устройство позволяет прерывать подачу углекислоты.

При работе углекислотных огнетушителей всех типов запрещается держать раструб незащищенной рукой, так как при выходе углекислоты образуется снегообразная масса с температурой минус 80°С, а также возможно накопление заряда статического электричества.

При использовании огнетушителей ОУ необходимо иметь в виду, что углекислота в больших концентрациях к объему помещения может вызвать отравления персонала, поэтому после применения углекислотных огнетушителей небольшие помещения следует проветрить.





## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В быту газ используется для приготовления пищи, обеспечения горячего водоснабжения и отопления. В случае нарушения техники безопасности газ становится источником опасности.

### ВНИМАНИЕ!

#### Бытовой газ (метан)

- имеет специфический запах;
  - легче воздуха;
  - при утечке концентрируется в верхней части комнаты.
- Наличие в помещении 5-15% газа от общего объема воздуха способно вызвать удушье или стать причиной возгорания.

### ОПАСНО!

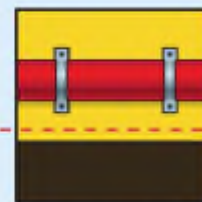
Обогревать помещения при помощи бытовых газовых плит.  
При включенном газе в воздух поступают продукты горения – окись углерода, сернистые соединения и другие побочные продукты, которые вредны для человека при длительном воздействии.

### ПОМНИТЕ!

Пламя газовой горелки должно быть ровным, голубого цвета.  
Если пламя красное или желтое – газ сгорает не полностью – срочно вызывайте специалиста газовой службы.



Шланг, соединяющий магистраль и плиту, должен быть специального типа, с маркировкой



Шланг не должен быть пережат или растянут и должен быть зафиксирован с помощью зажимов безопасности



После каждого пользования газа закрывать кран



Помещение, где работает газовое оборудование, необходимо проветривать

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Неаккуратное использование газа в бытовых условиях или неисправность приборов и газовых труб могут стать причиной отравления и взрыва.

### Общие правила безопасности:

- при включении газовой плиты, сначала зажгите огонь (искру), затем плавно откройте газовый кран;
- при включении духовки убедитесь, что огонь есть во всех отверстиях горелки;
- предотвращайте заливание пламени горелки кипящей жидкостью;
- заметив потухшую горелку, перекройте кран подачи газа, распахните окна и хорошо проветрите помещение, горелку можно зажигать вновь после её остывания.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- самостоятельно устанавливать и ремонтировать газовое оборудование;
- оставлять включенные газовые горелки без присмотра;
- сушить бельё над газовой плитой.

### Правила обращения с газовыми баллонами:

### ПОМНИТЕ!

При утечке сжиженный газ концентрируется в нижней части помещения, по этому:

- храните газовый баллон в проветриваемом помещении, в вертикальном положении;
- защитите баллон и газовую трубку от воздействия тепла и прямых солнечных лучей;
- замену газового баллона проводите при отсутствии рядом огня, горячих углей, включенных электроприборов;
- закройте краны заменяемых баллонов;
- используйте специальную трубку для соединения баллона с плитой, длиной до 1 метра.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- растягивать или пережимать соединительный шланг;
- хранить неиспользуемые баллоны в помещении;
- закапывать баллоны в землю;
- ставить баллоны в подвал.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

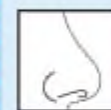
ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	102	103	104
ПОЛИЦИЯ					
СКОРАЯ ПОМОЩЬ					
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА					

112

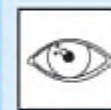
С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
подробнее информации на сайте: [www.mosgas.ru](http://www.mosgas.ru)

### Утечку газа

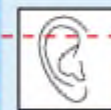
можно обнаружить:



- по запаху – запах газа сильнее вблизи места утечки;



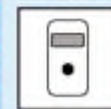
- «на глаз» – на поверхности газовой трубы, смоченной мыльной водой, в месте утечки образуются пузырьки;



- на слух – при сильной утечке газ вырывается со свистом;



- на ощупь – проведите влажной рукой вдоль всех доступных в помещении соединений газопровода. Выходящий газ будет слегка холодить кожу;



- специальными приборами.

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ  
ОПАСНОСТИ УТЕЧКИ БЫТОВОГО ГАЗА

ПАМЯТКА  
по правилам

Ваша безопасность



## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА

### При появлении запаха газа в квартире:

- быстро откройте двери и окна, чтобы проветрить помещение;
- при наличии стационарного телефона выдерните шнур из розетки, для исключения случайного звонка;
- перекройте общий кран подачи газа, проверьте и закройте все краны газовой плиты;
- действуйте быстро, задержав дыхание и прикрыв нос и рот любой влажной тканью;
- если причина загазованности неизвестна, покиньте опасное место и вызовите аварийную газовую службу по телефону «04»;
- выйдя из квартиры, отключите подачу электричества в щитке.

### ВАЖНО!

Дождитесь приезда специалистов на улице или в безопасном помещении.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- звонить со стационарного или мобильного телефона находясь в квартире;
- курить;
- зажигать спички;
- включать свет;
- пользоваться электроприборами;
- выключать работающие приборы;
- возвращаться в квартиру до устранения утечки газа.

### Газ загорелся в месте утечки:

- откройте все окна в помещении;
- перекройте подачу газа;
- немедленно покиньте квартиру и вызовите пожарную службу.

Категорически запрещается устранять пламя – пока газ горит, он не взорвется!

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА В КВАРТИРЕ



закреть кран на отводе к газовым приборам

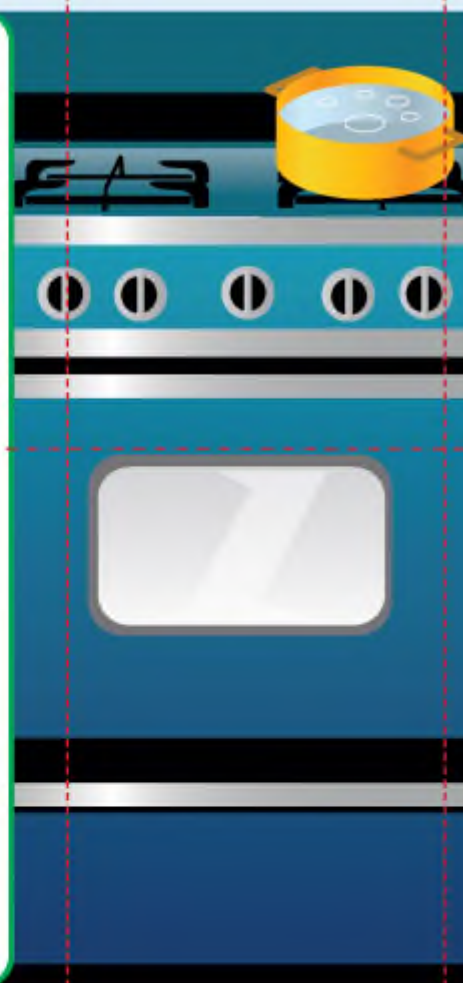


закреть подачу газа к плите



открыть окна и форточки

**НУЖНО**



включать и выключать электроприборы



зажигать спички



курить

**НЕЛЬЗЯ**

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГАЗОМ

### Первая помощь при отравлении газом:

- перенесите пострадавшего в хорошо проветриваемое место;
- уложите человека;
- расстегните одежду на груди, укройте его одеялом и обеспечьте покой;
- вызовите врача.

## ПРИЧИНЫ ВЗРЫВОВ

### сжиженного газа



падение баллонов



неправильная транспортировка

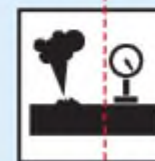


неправильное хранение и эксплуатация



заполнение баллона больше чем на 3/4 объема

### метана



износ газового оборудования



нарушение правил эксплуатации газового оборудования



## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Землетрясение** – подземные толчки, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

Интенсивность землетрясения оценивается по 12-балльной шкале сейсмической интенсивности Медведева-Шпонхойера-Карника (MSK-64).

### Явления, предшествующие землетрясениям:

- предварительные слабые толчки;
- появление трещин (разрывов) в земле;
- изменение уровня воды в колодцах;
- появление запаха газа в районах, где до этого воздух был чист;
- необычное (беспокойное) поведение животных;
- приглушенный гул, звучащий издалека.

**Основные причины травматизма и гибели людей при землетрясении:** разрушение зданий и сооружений, пожары, паника.

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

### При угрозе землетрясения:

заранее подготовьте документы, запас воды, еды, теплые вещи, лекарственные препараты; при получении сообщения о

возможной угрозе землетрясения отодвиньте кровати от окон и внешних стен, тяжелые и бьющиеся предметы (вещи) сложите на пол; при эвакуации возьмите подготовленные вещи, отключите газ, электричество, воду.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

### На первом этаже здания:

- срочно покиньте здание – выбегайте на улицу на открытое место (в вашем распоряжении 15-20 секунд)

### На верхних этажах здания:

- встаньте возле капитальных стен, опорных колонн в узких коридорах внутри здания или в дверных проемах, предварительно открыв двери;
- спрячьтесь под стол или кровать, закройте лицо руками.

Как только толчки прекратятся, немедленно выходите из здания на открытое место.

### ОПАСНО:

- укрываться рядом с окнами и мебелью со стеклом;
  - стоять рядом с тяжелыми, громоздкими предметами;
  - прыгать из окон или с балконов, если вы живете выше первого этажа;
  - пользоваться источниками открытого огня во время и сразу после подземных толчков.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ** пользоваться лифтом.

### На улице:

- отойдите как можно дальше от зданий, высоких столбов и заборов;
  - при нахождении в местах большого скопления людей и при возникновении паники двигайтесь в направлении движения толпы.
- Если вы упали, постарайтесь встать на одно колено и рывком подняться в сторону движения.

### В автомобиле:

- остановите автомобиль в месте, где отсутствует угроза обрушения и создания помех движению другого транспорта;
- откройте двери машины, чтобы при необходимости можно было быстро выйти.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

### На улице:

- убедитесь в отсутствии у себя ранений;
- окажите первую помощь себе и пострадавшим;
- обходите явно поврежденные здания и сооружения;
- входите в здания только после официального разрешения.

### Дома:

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** пользоваться лифтом и использовать источники открытого огня

- аккуратно передвигайтесь по лестничным пролетам;
- исключите контакт с разрушенными элементами здания;

- войдя в квартиру, проверьте исправность электропроводки, газо- и водопровода. Если имеются повреждения то следует их отключить;

- при наличии в помещении запаха газа откройте все окна и двери, покиньте помещение, предупредите соседей. Пере-

дайте информацию спасателям и в соответствующую службу;

- небольшие очаги возгорания постарайтесь потушить самостоятельно, в противном случае вызовите пожарных.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИННАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112
ПОЛИЦИЯ	102		
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103		
АВАРИЙНАЯ ГОРТАЗА	104		

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

получена информация на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

## ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ:

- сориентируйтесь в пространстве, определите, где вы находитесь;
- осмотритесь, поищите возможный выход;

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использовать источники открытого огня

- при отсутствии выхода, укрепите завал подпорками;
- если рука или нога зажаты обломками, вытаскивать ее силой опасно – это может спровоцировать дальнейшее обрушение;
- периодически разминайте руки и ноги;
- прислушайтесь, есть ли рядом другие люди, подавайте сигналы бедствия голосом, стучите различными твердыми предметами, желателен металлическими.

поведения при землетрясении

# ПАМЯТКА по правилам

Ваша безопасность



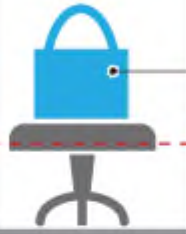
# КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

## При получении предупреждения

Продумайте предполагаемые пути отступления



В удобное, легкодоступное место положите:



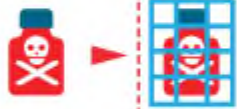
Отодвиньте мебель от окон и несущих стен

Держите включенными радио и телевизор для получения информации

Закрепите всю мебель в квартире и снимите с антресолей и шкафов тяжелые предметы

При поступлении сообщения об эвакуации перед покиданием квартиры отключите электричество, газ и воду

Опасные вещества поместите в хорошо изолированное место



Заранее подготовьте

Аптечку (специфические лекарства и средства общего назначения)



запасную одежду и теплые вещи

## Интенсивность землетрясения

I		Регистрируется только сейсмическими приборами	V		Ощутимое сотрясение зданий, колебание мебели. Образование трещин в оконных стеклах и штукатурке	IX		Обрушение стен, перекрытий кровли в некоторых зданиях, разрывы подземных трубопроводов
II		Может ощущаться людьми, находящимися в состоянии полного покоя	VI		Ощущается всеми, осыпается штукатурка, легкие разрушения зданий	X		Обвалы многих зданий, искривление железнодорожных рельсов. Оползни, обвалы, трещины до 1 м в грунте
III		Ощущается немногими, более сильно проявляется в помещениях на верхних этажах	VII		Образование трещины в стенах каменных домов	XI		Многочисленные широкие трещины в земле, обвалы в горах, обрушение мостов, только немногие здания сохраняют устойчивость
IV		Ощущается многими, может разбудить спящих. Характеризуется звоном посуды, дребезжанием стекол, хлопанием дверей	VIII		Большие трещины в стенах, падение труб, памятников. Трещины на крутых склонах и на сырой почве	XII		Значительные изменения рельефа, отклонение течения рек, предметы подбрасываются в воздух, тотальное разрушение сооружений



## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Лесные пожары** в зависимости от сферы распространения огня подразделяются на низовые и верховые.

**Низовой пожар** распространяется по земле и по нижнему ярусу леса. Горит надпочвенный покров, подлесок и нижние части стволов деревьев. Высота пламени доходит до 1,5–2 м, а скорость распространения огня обычно не превышает 3 м/мин, температура огня в зоне пожара составляет 400–900°C.

**Верховой пожар** – огонь распространяется по кронам деревьев. Скорость распространения пожара в безветренную погоду достигает 3–4 км/ч, а при наличии ветра – от 25 до 30 км/ч и более. Температура в зоне огня может составлять 1100°C.

**Основные причины возникновения лесных пожаров:**

- нарушение правил обращения с огнем и при разведении костров в лесу;
- сжигание мусора, сухой травы в непосредственной близости к лесному массиву;
- попадание молнии в деревья.

Основные поражающие факторы	Основными последствиями пожаров
непосредственное воздействие огня	уничтожение имущества, гибель людей
высокая температура	уничтожение лесных массивов
задымление	гибель домашних и диких животных

## КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

**Основные правила разведения костра в лесу**

- разжигайте костер только в специально отведенных местах;
- предназначенное под костер место очистите от сухой травы, листьев, веток и другого горючего материала;
- исключите возгорание сухой травы и веток вблизи кострища;
- покидая место привала, убедитесь, что кострище полностью потушено.

**ОПАСНО:**

- разводите огонь вблизи нависающих крон деревьев, в хвойных молодняках, среди сухостойного камыша, на торфянике;
  - оставлять костер без присмотра.
- При приближении пожара к населенным пунктам и отдельным строениям**
- увеличьте противопожарные просветы между лесом и границами застройки путем вырубki деревьев и кустарников, устройства грунтовых полос

вокруг населенного пункта и отдельных строений;

- создайте запасы воды и песка;
- закройте все окна и двери, вентиляционные отверстия снаружи дома;
- в доме наполните водой имеющиеся емкости;
- приготовьте плотную ткань (мокрой тканью можно будет затушить угли или небольшое пламя);
- осматривайте дом, двор и прилегающую территорию в целях своевременного обнаружения возгорания.

## КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

### Выбор места для костра

**ПОМНИТЕ!**  
Любой лесной пожар начинается с маленького очага.



Найдите поляну, защищенную от ветра



Очистите место от сухой травы и листьев, (зимой – от снега), обложите камнями

### Нельзя разводить костер



Под деревом



На торфяном болоте



В зарослях сухого камыша



Среди сухостоя

### ЗАПРЕЩЕНО



Поджигать сухое стоящее дерево



Приближаться в синтетической одежде



Лить в костер горючие жидкости



Находиться у костра с распущенными волосами



Оставлять костер непотушенным

поведения при  
лесном пожаре

# ПАМЯТКА по правилам

Ваша безопасность

**ЗАПОМНИТЕ!**  
Пожары в 90% случаев возникают по вине человека. Большинство пожаров происходит из-за нарушений человеком правил пожарной безопасности.

**ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИННАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112
ПОЛИЦИЯ	102		
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103		
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104		

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

запросите информацию на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)



## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

### При обнаружении пожара:

- проанализируйте обстановку, постарайтесь выявить направление и примерную скорость распространения огня
- определите путь эвакуации: двигаться следует перпендикулярно к направлению распространения огня. Выбирайте маршрут по просекам, полянам, берегам ручьев. Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему.
- для защиты органов дыхания используйте простейшие средства (тряпку, платок и т.п.) смоченные водой.
- после выхода из зоны пожара сообщите о его месте в администрацию населённого пункта, лесничество или противопожарную службу.

### В очаге пожара:

- сохраняйте спокойствие;
- очистите вокруг себя как можно большую площадь от горючего материала (листья, травы, веток и т.п.);
- избавьтесь от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения и одежды;
- голову и открытые участки тела обмотайте любым негорючим материалом, но таким образом, чтобы при возгорании его можно было мгновенно снять;
- рот и нос прикройте ватно-марлевой повязкой или полотенцем;

### ЗАПОМНИТЕ!

- по возможности смочите свою одежду и средства защиты органов дыхания;
- укрыться от пожара можно: в реке, на отмелях, расположенных посреди больших озёр, на оголённых участках болот, на скальных вершинах хребтов, расположенных выше уровня леса, на ледниках.

## ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗОНЕ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

### Есть возможность выхода:



Быстро уходите в безопасное место



Двигайтесь перпендикулярно к направлению распространения огня



Выбирайте маршрут по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек



При выходе из зоны пожара учитывайте изменения скорости и направления ветра



Прощупывайте почву перед собой-палкой при торфяных пожарах



Используйте простейшие средства защиты органов дыхания

### Возможности выхода нет:



Позвоните по телефону «112» и сообщите о том, что с вами случилось



Оповестите близких, знакомых



Укройтесь в безопасном месте



Накройтесь мокрой одеждой



Прикройте мокрой повязкой рот и нос

### Укрыться можно:

на выгоревшем участке леса, в русле пересохшего ручья, в водоеме, в овраге.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Основными признаками отравления угарным газом являются: общая слабость и сонливость, головная боль, одышка, слезотечение, тошнота, рвота, головокружение, сухой кашель и боль в груди, в некоторых случаях у пострадавших могут возникать зрительные и слуховые галлюцинации, может развиваться паралич мышц.

При тяжёлом отравлении человек теряет сознание, у него возникают судороги, а затем происходит остановка дыхания.

### Первая помощь:

- вызовите «скорую помощь»;
- вынесите пострадавшего на свежий воздух, при невозможности это сделать – проветрите помещение, где он находится;

- на голову и грудь пострадавшего положите холодный компресс, к ногам – согревающие грелки;
- дайте тёплый крепкий чай, если пострадавший способен глотать.

### Если пострадавший находится без сознания:

- уложите пострадавшего в такое положение, которое позволит ему свободно дышать

и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс;

- проверьте проходимость дыхательных путей, очистите ротовую полость;
- если у пострадавшего отсутствует дыхание и пульс приступайте к проведению сердечно-легочной реанимации, если уверены в своих навыках ее проведения.

## КАК ПЕРЕЖИТЬ СМОГ ОТ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ



ограничьте физические нагрузки



чаще пейте подсолённую и минеральную щелочную воду, молочнокислые напитки



вентиляционные отверстия, оконные и дверные проемы в помещении завесьте влажной тканью



в помещениях проводите ежедневные влажные уборки



## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**ВАЖНО!** Любое массовое мероприятие является источником повышенной опасности

**Толпа** – это временное скопление большого числа людей, взаимно связанных общим объектом внимания и схожим эмоциональным состоянием.

Частым спутником толпы является паника.

**Паника** может быть вызвана мнимой или действительной опасностью, охватить как одного человека, так и группу людей (толпу) и возникнуть внезапно, из-за вдруг появившейся угрозы для жизни (взрыв, пожар, авария и т.д.).

**ПОМНИТЕ!** Образование толпы и возникновение паники могут привести к человеческим жертвам – толпа действует по своим законам и не учитывает интересы отдельных людей, очень часто она становится опаснее стихийного бедствия или аварии.

В толпе существует определенная угроза возникновения беспорядков, которые могут происходить как стихийно, так и быть спровоцированными экстремистами и террористами.

## ПОДГОТОВКА К ПОСЕЩЕНИЮ МЕСТ МАССОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ

- заранее спланируйте свой маршрут и порядок действий в случае возникновения беспорядков;
- наденьте удобную одежду без свисающих (развивающихся) элементов. На верхней одежде застегните молнии и пуговицы;
- наденьте удобную обувь, желательно без каблуков, шнурки затяните потуже, их свободные концы заправьте в ботинки.

- длинные волосы соберите в пучок (хвост) или спрячьте под головной убор;
- колющие и режущие предметы, большие (громоздкие) сумки, зонты с длинными ручками лучше оставить дома.

**ПОМНИТЕ!** Прибывайте к месту заблаговременно до начала мероприятия. Это даст вам возможность спокойно оценить обстановку и занять свои места.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Если по дороге к месту проведения массового мероприятия вы встретили агрессивно настроенную группу людей (толпу), то:

- держитесь как можно дальше от агрессивно настроенных групп людей;
- свое положительное или отрицательное отношение к происходящему лучше оставьте при себе;

● пересекая толпу, идите всегда по касательной или по диагонали по ходу движения толпы;

● при первой возможности ретируйтесь в боковые улицы или переулки.

Если вы оказались в толпе:

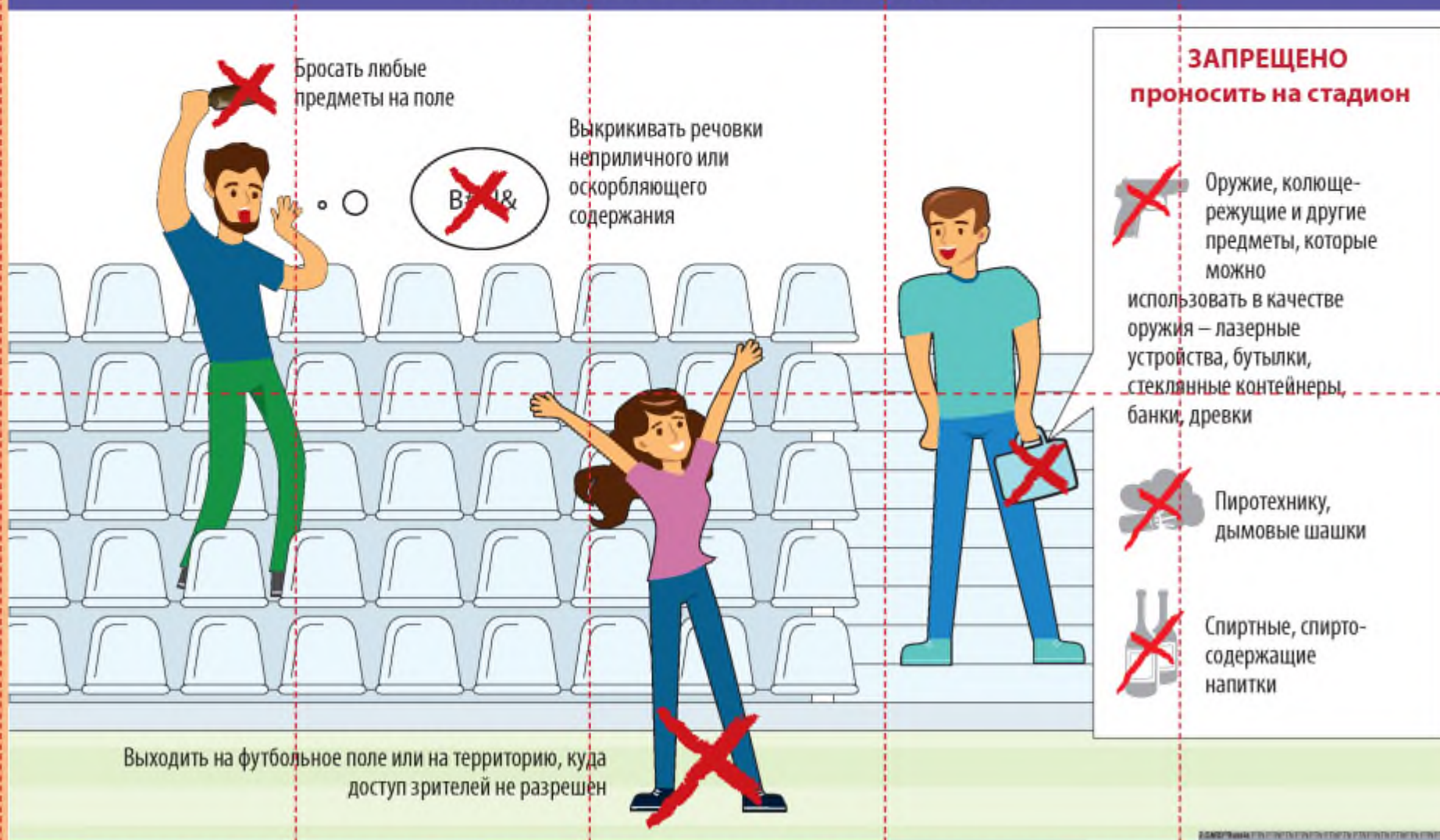
- держитесь подальше от стен, выступов, решеток и стеклянных витрин;

● при образовании давки избавьтесь от сумки на длинном ремне, шарфа и других затрудняющих движение вещей и предметов.

**ВАЖНО!**

Если вы упали в месте большого скопления людей (в толпе), защитите голову и лицо руками, упритесь одной ногой в землю и резким рывком выпрямитесь (встаньте) по ходу движения толпы.

## КАК НЕЛЬЗЯ СЕБЯ ВЕСТИ НА СТАДИОНЕ





## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА МАССОВОМ МЕРОПРИЯТИИ

### НАХОДЯСЬ НА СТАДИОНЕ:

- через турникеты проходите быстро и без суеты. При возникновении каких-либо проблем обратитесь к сотруднику стадиона (контролеру);
- соблюдайте и поддерживайте общественный порядок и нормы поведения;
- находясь на стадионе (трибуне) ознакомьтесь с местами расположения медицинских пунктов, полицейских постов, основных и эвакуационных выходов;
- во время проведения мероприятия ведите себя уважительно, соблюдайте порядок;
- будьте осмотрительны и выдержаны, избегайте провокаций, сдерживайте свои эмоции, следите за своими высказываниями и лозунгами.

- после завершения матча спокойно, без суеты пройдите к выходу. При большом количестве людей, дождитесь, когда основная масса зрителей покинет трибуну и выходите сами;
- при выходе со стадиона следуйте указаниям сотрудников стадиона и правоохранительных органов. Следите за своими вещами;
- передвигаясь в потоке людей, придерживайтесь общей скорости движения, старайтесь сохранять дистанцию;
- при образовании давки избегайте выступающих предметов, по возможности старайтесь их обойти, не приближайтесь к стеклянным витринам, стенам, оградам;
- передвигаясь в плотной массе людей, не наклоняйтесь, чтобы подобрать упавшие вещи или завязать шнурки.

### ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ЗАДЫМЛЕНИЕ ИЛИ ВОЗГОРАНИЕ:

- срочно сообщите о факте задымления или возгорания сотрудникам стадиона, пожарной охраны, правоохранительных органов или волонтерам;
- укажите точное место происшествия: название трибуны, номер сектора или конкретное помещение;
- защитите органы дыхания, например, платком, шарфом или любой тканью, смоченной водой.

- если огонь или задымление застало вас в замкнутом пространстве (помещении): старайтесь передвигаться в составе небольшой группы людей. При сильном задымлении лучше передвигаться ползком, не теряя друг друга из вида. Соблюдайте спокойствие, окажите помощь женщинам, детям и пожилым людям.

### ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ БЕСПОРЯДКИ:

- Помните! Опасность представляет не только агрессивное поведение, но и петарды, дымовые шашки и др. предметы которые часто используют болельщики (фанаты).
- оказавшись в эпицентре беспорядков, постарайтесь переместиться подальше от агрессивно настроенных людей, ближе к выходу со стадиона;
  - прикройте голову руками и постарайтесь уйти с возможной траектории применения петард, дымовых шашек, бутылок и других опасных предметов;
  - не стоит проявлять героизм против агрессивно настроенных людей – это только усугубит ситуацию;
  - избегайте провокаций, постоянно следите за обстанов-

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ	ЕДИННАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112		
	ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	102	103
	ПОЛИЦИЯ	102	103	104
	СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	104	104
АВАРИЙНАЯ ГОРТАЗА	104			

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
получите информацию на сайте [www.mtsd.sgu.ru](http://www.mtsd.sgu.ru)

**ПОМНИТЕ!**  
Опасно не только пламя, но и дым, содержащий окись углерода и другие ядовитые продукты горения

- кой вокруг вас – она может очень быстро меняться;
- свою оценку событиям и свое мнение высказывайте осторожно, лучше воздержитесь от комментариев;
- при наведении порядка сотрудниками правоохранительных органов не оказывайте им сопротивление, строго следуйте их указаниям.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ



Идите вместе с толпой (не идите против движения)



Двигаясь с толпой, старайтесь избегать ее центра и краев



Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, скиньте туфли на высоком каблуке



Не поднимайте с земли упавшую вещь



Сохраняйте самообладание, не отвечайте на толчки



Руки сцепите в замок, сложите их на груди, защищая диафрагму, или согните в локтях и прижмите к корпусу



Держитесь на расстоянии от неподвижных предметов (деревьев, машин, ограждений, углов зданий и т.п.)



Избегайте набережных, мостов, узких проходов



При возможности уходите через проходные подъезды, дворы, переулки

**ПАМЯТКА**  
по правилам  
безопасного поведения  
при посещении массовых (спортивных)  
мероприятий

Ваша безопасность



## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Наводнение** – значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере, море.

**Основные причины наводнения:**

- длительное и значительное увеличение водности реки;
- подъем уровня воды в реке, вызванный усиленным таянием снега, ледников или обилием дождей;
- образование препятствия (естественных плотин) в руслах рек (затор, зажор льда);
- сильный и продолжительный ветер в морских устьях крупных рек, а также на берегах больших озер и водохранилищ (нагоны).

**Последствия наводнений:**

- затопление значительных территорий местности;
- разрушение мостов, дорог, зданий, сооружений;
- гибель сельскохозяйственных животных, угодий;
- гибель людей.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ НАВОДНЕНИИ

**При самостоятельной эвакуации:**

**ПОМНИТЕ!**

Самостоятельную эвакуацию на безопасную территорию можно проводить только в случаях прямой угрозы вашей жизни или необходимости оказания помощи пострадавшим.

- для эвакуации используйте личные лодки и катера, плоты из бревен и других подручных материалов;
- на плавательное средство входите по одному;

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** садиться на борта плавательного средства, меняться местами и толкаться во время проведения эвакуации.

**Если вы оказались в воде:**

- плывите к ближайшему незатопленному участку;
- используйте для этого все подручные средства, способные удержать вас на воде;
- избавьтесь от лишних вещей и одежды;
- избегайте резких движений в местах с большим количеством водорослей или травы.

**Если вы оказались на улице:**

- займите ближайшее безопасное возвышенное место, верхний этаж здания, чердак или крышу дома, прочное и высокое дерево и т.д.;
- подавайте сигнал о своем местонахождении: в светлое время суток используйте белое или цветное полотнище, а в ночное время – фонарик;
- при отсутствии угрозы вашей жизни, оставайтесь на выбранном месте до прибытия помощи.

**Если тонет человек:**

- бросьте тонущему человеку любой плавающий предмет, веревку и т.д.;
- позовите на помощь;
- при оказании самостоятельной помощи утопающему: подплывите к нему сзади, учитывайте направление и скорость течения воды, пресекайте попытки утопающего схватиться за вас, транспортируйте тонущего к безопасному месту, окажите первую помощь.

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К НАВОДНЕНИЮ

**Заблаговременно**

(если ваш район подвержен затоплению от наводнений):

- уточните место расположения вашего пункта сбора и эвакуации;
- уточните границы возможного затопления местности;
- определите редко затопляемые участки и пути движения к ним;
- уточните места хранения плавательных средств;
- документы и ценные вещи храните в удобном и доступном месте, чтобы при необходимости можно было легко и быстро взять их с собой;
- ознакомьтесь с правилами поведения при эвакуации.

**При угрозе наводнения:**

- перенесите на верхние этажи здания или на чердак ценные предметы и вещи;
- уложите в непромокаемый пакет (мешок) личные документы, деньги и ценности, соберите медицинскую аптечку, комплект верхней одежды и обуви по сезону, постельное белье и туалетные принадлежности, трехдневный запас воды и продуктов питания;
- уложите вещи и продукты в чемоданы (рюкзаки, сумки).

**При эвакуации:**

- отключите газ, электричество и воду;
- выпустите домашний скот и животных;

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ЕДИНАЯ СЛУЖБА

СПАСЕНИЯ

101

ПОЖАРНАЯ (МЧС)

102

ПОЛИЦИЯ

103

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

104

АВАРИЙНАЯ ГОРТАЗА

112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

получена информация на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

**После спада воды**

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ:**

- порванных и провисших электрических проводов;
- поврежденных строительных конструкций;
- затопленных, неизвестных участков дорог, местности.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- употреблять воду из затопленных колодцев и продукты питания, попавшие в воду;
- заходить в здания и сооружения до получения официального разрешения.

**При возвращении домой**

- проверьте, нет ли угрозы его обрушения или падения опасных предметов;
- пользуйтесь только осветительными приборами с автономными (маломощными) источниками питания;
- откройте все двери, окна для проветривания и просушивания помещения;
- уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвала.

**ОПАСНО:**

пользоваться источниками открытого огня, включать свет и электроприборы.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

пользоваться электропроводкой, водопроводом и канализацией до проверки их исправности специалистами.

поведения при наводнениях

# ПАМЯТКА по правилам

Ваша безопасность





# КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ НАВОДНЕНИИ

## При получении предупреждения

Ценные предметы и вещи перенесите на верхние этажи или чердак

Закройте окна и двери при необходимости укрепите (забейте досками, щитами)

Соберите и поместите в непромокаемый пакет:

Покидая квартиру отключите электричество, газ и воду. Погасите огонь в горящих печах



выпустите домашний скот и животных

Возьмите подготовленные вещи и к установленному сроку направляйтесь на сборный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район

### При отсутствии организованной эвакуации



До прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах, крышах зданий, на деревьях

### Постоянно подавайте сигнал бедствия:



**днем** – вывешиванием или размахиванием ярким полотнищем



**ночью** – световым сигналом, голосом

### Самостоятельно выбираться из затопленного района не рекомендуется, кроме случаев, когда:



необходимо оказание мед. помощи пострадавшим



продолжается подъем уровня воды

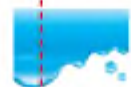


есть угроза затопления верхних этажей (чердака)

### После спада воды:



остерегайтесь порванных и провисших электрических проводов



воду из затопленных колодцев и продукты питания, попавшие в воду употреблять **ЗАПРЕЩЕНО**



### После входа в свой дом:

проветрите помещение

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



**применять открытый огонь для освещения.** Используйте только осветительные приборы с автономными (маломощными) источниками питания



**использовать электрические сети до осмотра их специалистами**



## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### ПОМНИТЕ!

Ожидайте пассажирский транспорт только на остановках.

Осуществляйте посадку только после полной остановки транспорта.

Во время движения держитесь за поручни.

### БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

При входе в салон транспортного средства, определите места расположения огнетушителей, аварийных выходов, механизмов аварийного открывания дверей.

При обнаружении забытых или бесхозных вещей, сообщите водителю.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

При пользовании общественным транспортом:

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:


- прислоняться к дверям в транспортных средствах;
- отвлекать водителя во время движения;
- высовываться из окон;
- перевозить огнеопасные, взрывчатые и легко воспламеняющиеся вещества.

В метрополитене:

- на эскалаторе стойте справа, лицом по ходу движения, проходите слева;
- при спуске с эскалатора быстро проходите вперед, поднимайте полы длинной одежды;
- на платформе стойте дальше от края;
- детей держите за руки или на руках;
- при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ставить вещи на поручень;
- сидеть на ступенях эскалатора;
- заходить за ограничительную линию до прибытия поезда;
- спрыгивать на рельсы;
- мешать входу и выходу пассажиров из вагонов.

 МЕТРОПОЛИТЕН МОСКВЫ

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПРОИСШЕСТВИИ НА ТРАНСПОРТЕ

### НАЗЕМНЫЙ ТРАНСПОРТ

- при пожаре в салоне: сообщите водителю, защитите органы дыхания, покиньте салон через двери или аварийные выходы, окажите помощь детям и престарелым;
- при аварии в троллейбусе и трамвае исключите касание металлических частей корпуса транспортного средства;
- выбравшись из салона, отойдите на безопасное расстояние;
- сообщите об аварии и при необходимости окажите помощь пострадавшим.

### МЕТРОПОЛИТЕН

#### На эскалаторе:

- при падении пассажира на эскалаторе остановите эскалатор ручкой «Стоп»;
- помогите упавшему подняться, при необходимости окажите первую помощь;
- сообщите дежурному.

#### На станции:

- при обнаружении задымления или возгорания сообщите о случившемся работникам метрополитена, защитите органы дыхания

и немедленно покиньте станцию;

- если покинуть станцию невозможно защитите органы дыхания и выполняйте указания сотрудников метрополитена, пожарной охраны, полиции;
- примите меры по оказанию помощи детям, престарелым и пострадавшим.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
- покидать вагон без команды машиниста.

#### В вагоне:

- при обнаружении задымления или возгорания: немедленно сообщите машинисту, выполняйте его указания, защитите органы дыхания;
- при появлении в вагоне открытого огня постарайтесь потушить его, используя огнетушитель или подручные средства;
- при невозможности локализовать возгорание: перейдите в незапятнанную огнем часть вагона, оставайтесь в вагоне до остановки поезда;
- при выходе из вагона

помогите детям и престарелым, двигайтесь в указанном машинистом направлении.

#### При падении на рельсы:

- при отсутствии поезда быстро двигайтесь к началу платформы и поднимитесь по служебной лестнице вверх;
- если поезд в непосредственной близости ложитесь на живот между рельсами головой в сторону приближающегося поезда, вытяните тело, прижмите руками верхнюю одежду, находитесь в таком положении, до прибытия работников метрополитена;
- если вы увидели человека, упавшего на рельсы, подскажите упавшему что делать и немедленно сообщите о происшествии персоналу станции, подавайте сигналы машинисту поезда размахивая руками.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- выбираться на платформу по кабелям;
- прятаться под платформой;
- наступать на рельсы и касаться их руками.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112
ПОЛИЦИЯ	102	СКОРЫЯ ПОМОЩЬ	103
АВАРИЙНАЯ ГОРТАЗА	104		

## ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ ДТП

Вызовите по мобильному («112») или стационарному телефону (с АЗС, из кафе и т.п.) («01» или «03») спасателей и скорую медицинскую помощь. При этом необходимо сообщить точный адрес происшествия в городе или ориентиры места ДТП на загородной трассе (какое шоссе, ближайший населенный пункт или АЗС, кафе и т.п.), время происшествия, количество пострадавших и их состояние, наличие детей.

По возможности окажите пострадавшим первую помощь. Оставайтесь на месте до прибытия экстренных служб.

Безопасного поведения на общественном транспорте

# ПАМ'ЯТКА

## по правилам

Ваша безопасность



# ПОЖАРЫ (ВЗРЫВЫ) В МЕТРОПОЛИТЕНЕ

## Действия при пожаре в вагоне метро



Почувствовав запах дыма, немедленно сообщите машинисту о пожаре по переговорному устройству и выполняйте его указания



Если это возможно – перейдите в незанятую огнем часть вагона (лучше вперед по ходу движения)

При задымлении – используйте простейшие средства защиты органов дыхания



При появлении в вагоне открытого огня во время движения, постарайтесь потушить его, используя имеющиеся огнетушители или подручные средства



Сдерживайте распространение пожара, сбивая пламя одеждой или заливая его любыми негорючими жидкостями (водой, молоком и т.п.)



Запрещено останавливать поезд в тоннеле – это затруднит вашу эвакуацию

## Действия при пожаре в вагоне метро, если поезд остановился в тоннеле



**При остановке поезда в метро покидайте его только по команде машиниста!**



После разрешения на выход выйдите из вагона (при необходимости – откройте двери или выбейте ногами стекла) и двигайтесь вперед в указанном машинистом направлении



**Опасно** прикасаться к металлическому корпусу вагона и дверям до отключения высокого напряжения по всему участку



Идите вдоль полотна между рельсами, не прикасаясь к токоведущим шинам (сбоку от рельсов), во избежание поражения электрическим током



При выходе на станцию немедленно сообщите дежурному по станции о случившемся и выполняйте его указания



**Будьте осторожны при выходе из тоннеля, в местах пересечения путей и на стрелках (возможно появление встречного поезда)**



## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



**ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ  
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

**Оповещение населения** – доведение до населения экстренной информации о возникающих опасностях, правилах безопасного поведения и порядке действий в различных ситуациях.

Для привлечения внимания населения подается сигнал оповещения «**Внимание всем!**» – непрерывное звучание сирен в течение 3 минут, с многократным повторением, с использованием всех имеющихся средств связи, звукоусилительных станций и сигнальных средств. Дублируется прерывистыми гудками на предприятиях и транспорте.

### ПОМНИ!

**Звук сирены означает сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

Это первый и главный сигнал!

**Услышав сигнал «Внимание всем!»:**

- включите приемники проводного и беспроводного вещания, радиовещания и телевидения, проверьте SMS сообщения;
- прослушайте официальную информацию о чрезвычайной ситуации и мерах по обеспечению собственной безопасности. Передача речевого сообщения – основной способ оповещения населения;
- действуйте в соответствии с переданным сообщением;
- оповестите соседей, родственников и знакомых;
- держите приемники включенными на весь период ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий.

**ПАМЯТКА  
по правилам  
действий  
по сигналам оповещения**

Ваша безопасность

Телевидение

Радиотрансляция

Громкоговорители

Гудки предприятий

Терминалы ОКСИОН  
и СЗИОНТ

Интернет



Радио

Сотовая связь  
(SMS-оповещение)

Сирены

Сигналы транспорта

Телефон

Телеграф

## АЛГОРИТМ РАБОТЫ СИСТЕМ ОПОВЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ГОРОДЕ

1. На улицах включаются сирены – это сигнал «**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**».
2. По громкоговорителям и радиоточкам на улицах и в зданиях гражданам сообщается, что нужно предпринимать в сложившейся ситуации.
3. Там, где не установлены громкоговорители и радиоточки, задействуются автомобили, оборудованные сигналами звукового оповещения.
4. Информация о дальнейших действиях в условиях ЧС транслируется представителями МЧС России по телевизионным каналам и радиостанциям.

**ПРАВИЛО:** если начинают работать тревожные сирены, нужно как можно быстрее, включить телевизор или радиоприёмник.



5. Информация об оповещении транслируется также на терминальных комплексах ОКСИОН (Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения) и на больших телеэкранах, прикрепленных на кузовах специальных автомобилей МЧС России.



## ЭВАКУАЦИЯ РАЗЛИЧАЕТСЯ

- **по способам** – различными видами транспорта, пешим порядком, комбинированным способом;



- **по срокам проведения:**

- **заблаговременная.** При высокой вероятности возникновения ЧС на потенциально опасных объектах или угрозе стихийных бедствий с катастрофическими последствиями;
- **экстренная.** При возникновении ЧС или стихийных бедствий с катастрофическими последствиями;

- **по численности эвакуируемого населения:**

- **частичная.** Эвакуируется нетрудоспособное и не занятое в производстве население;
- **общая.** Эвакуируется все население.



ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ТЕЛЕФОН (МЧС)	ЕДИНАЯ СЛУЖБА	СПАСЕНИЯ	112
101	ПОЛИЦИЯ	103	104
102	СКОРАЯ ПОМОЩЬ		
	АВАРИЙНАЯ ГОРТАЗА		

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

подобная информация из сайта [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)



## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

Эвакуация может проводиться при аварии, катастрофе, стихийном бедствии или в случае военных действий.

### ВАЖНО!

**Заранее подготовить документы, необходимые вещи и лекарства, и знать где они лежат.**

**Вещи желательно уложить в отдельную сумку (чемодан или рюкзак).**

**При получении сигнала о начале эвакуации:**

- оповестите соседей, родных и знакомых;
- возьмите с собой запас продуктов на 2-3 суток, питьевую воду, предметы первой необходимости (туалетные принадлежности, посуду, смену нательного белья), документы, деньги, ценности, одежду и обувь по сезону, медицинскую аптечку, спички, фонарик;
- уложите вещи в чемодан, рюкзак или сумку удобные для переноса и транспортировки;
- к каждому чемодану, рюкзаку или сумке прикрепите бирку с указа-

нием ФИО, адреса постоянного места жительства и пункта назначения;

- детям дошкольного возраста вложите в карманы или пришейте к одежде записки с указанием фамилий, имен, отчеств и места жительства или работы родителей;

- прежде чем покинуть квартиру (дом): отключите электричество, газ, воду, закройте все окна, форточки и двери на замки;
- к назначенному времени направляйтесь на сборный эвакуопункт, указанный в сообщении, для регистрации и убытия в безопасный район.

### ВАЖНО!

При эвакуации действуйте собранно, организованно, без паники, помогайте детям и престарелым.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- **оставаться в помещении, из которого проводится эвакуация;**
- **возвращаться в покинутое помещение без разрешения соответствующих органов.**

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛОВ О ЧС

**ВАЖНО! Действуйте в строгом соответствии с полученными указаниями!**

**При поступлении сигнала о химической, биологической или радиационной аварии**

- приведите в готовность средства защиты органов дыхания (противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка, противопыльная тканевая маска);

- плотно закройте все окна и двери;

- займите защитное сооружение, взяв документы, запас продуктов питания и воды.

При отсутствии защитного сооружения:

- отключите вентиляцию и электроприборы;

- проведите герметизацию помещения: плотно закройте окна, двери, заклейте вентиляционные люки;

- наденьте имеющиеся средства защиты органов дыхания;

- приемники держите включенными, находитесь в помещении до получения другой информации (указаний).

**При поступлении сигнала об угрозе возникновения ЧС природного характера**

Наводнение:

- соберите необходимые вещи, запас продуктов и воды, документы;

- перенесите на верхние этажи здания или на чердак ценные предметы и вещи;

- выведите домашних живот-

ных в безопасное место;

- забейте (при необходимости) окна и двери первых этажей досками или фанерой;

- при угрозе затопления покиньте опасную зону.

При невозможности – займите ближайшее безопасное возвышенное место, верхний этаж здания, чердак, крышу дома. Будьте готовы к эвакуации.

Землетрясение:

- сообщите соседям, родным, близким;

- тяжелые и бьющиеся предметы (вещи) закрепите или сложите на пол;

- соберите необходимые вещи, запас продуктов и воды, документы;

- отключите газ, электричество, воду, закройте все окна

и двери;

- выйдите на открытое место, где отсутствует угроза обрушения.

Усиление ветра:

- уберите с балконов и лоджий предметы, которые могут быть захвачены воздушным потоком;

- **подготовьте запас воды, пищи, медикаментов, электрофонари, свечи;**

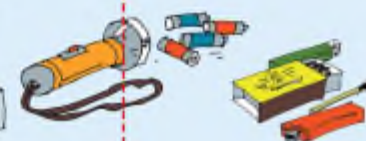
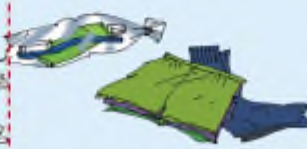
- если вы проживаете в сельской местности, уберите со двора инвентарь, закрепите лёгкие постройки, укройте в сарае (в помещении) домашних животных;

- перейдите, по возможности, в более прочные сооружения или подвальные помещения, размещайтесь дальше от окон.

## СОДЕРЖИМОЕ «ТРЕВОЖНОГО ЧЕМОДАНЧИКА»



- аптечка первой помощи, включающая индивидуальные для Вас лекарства;
- фонарик и запас батареек;
- охотничьи спички, газовые зажигалки;



- запас еды и воды (минимум на 3-е суток);
- одноразовая посуда;
- средства личной гигиены;
- смена нижнего белья и носков.



- средства связи и сменные заряженные аккумуляторы;
- универсальный нож;
- ремонтный комплект (нитки, иглы и пр.).



## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Ураган** – атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч. Ураганы возникают в любое время года, но наиболее часто – с июля по октябрь. Средняя продолжительность урагана составляет от 9 до 12 дней.

**Буря** – длительный, сильный ветер, скорость которого составляет более 62 км/ч. Наблюдается обычно при прохождении циклона.

**Смерч** – восходящий вихрь, состоящий из быстро вращающихся в воздухе частиц влаги, песка, пыли. Смерч имеет и другие названия: «торнадо», «тромб», «тифон».

### Основные признаки возникновения

**Ураган:** усиление скорости ветра (до 20-30 метров в секунду); резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди, штормовой нагон воды; бурное выпадение снега; скопление грозových облаков темно-синего цвета на горизонте.

**Буря:** гроза; сильные электрические разряды молнии.

**Смерч:** кучево-дождевые, грозовые облака на горизонте; влажный зной; несильный ветер, морозящий дождь; резкое падение температуры воздуха; образование в воздухе вращающегося столба из частиц влаги, пыли и т.д.; сильный гул при приближении смерча; возникновение возможно при ясной безоблачной погоде.

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К УРАГАНУ, БУРЕ, СМЕРЧУ

Штормовое предупреждение объявляется в том случае, если, по прогнозам синоптиков скорость ветра будет свыше 15 м/с.

### При получении «штормового предупреждения»:

- включите радио или телевизор для получения дополнительной информации о приближающейся опасности;
- с балконов и подокон-

ников уберите (закрепите) предметы, которые могут быть захвачены воздушным потоком;

- если вы проживаете в сельской местности, уберите со двора инвентарь, закрепите лёгкие постройки, укройте в сарае (в помещении) домашних животных и скот;
- подготовьте документы, ценности, медикаменты, запас продуктов питания и воды на 2-3 дня, фонарик, свечи и т.п.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УРАГАНЕ, БУРЕ, СМЕРЧЕ

### На улице:

- держитесь как можно дальше от лёгких построек, линий электропередач, деревьев, стеклянных витрин;
- для укрытия выбирайте наиболее безопасные места – любое прочное строение, подвалы (при отсутствии угрозы затопления), капитальные дорожные сооружения (под мостами, эстакадами, в тоннелях и т.п.);
- для защиты от летящих об-

ломков и осколков стекла используйте подручные средства (плотную ткань, одеяло и т.д.);

- остерегайтесь находиться в повреждённых зданиях, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

### В автомобиле:

- постарайтесь быстрее выехать с проселочной дороги на большое шоссе или автомагистраль;
- оставайтесь в автомоби-

ле, закройте окна и двери, остановите машину на безопасном удалении от высоких деревьев, опор линий электропередач и т.д.;

- оставьте включенным мотор и фары;
- при необходимости подавайте сигналы тревоги короткими звуковыми гудками.

### В помещении:

- выключите свет, перекройте воду и газоснабжение;
- закройте плотно все двери,

окна и вентиляционные отверстия;

- укрепите окна с помощью бумажных лент, скотча или щитов;
- для укрытия выбирайте наиболее безопасные места подальше от окон, у капитальных стен и колонн строения, во внутренних помещениях (ванная комната, туалет, кладовка и т.п.), подвальные помещения (при отсутствии угрозы затопления).

**ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

<b>ПОЖАРНАЯ (МЧС)</b>	101	<b>ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ</b>	112
<b>ПОЛИЦИЯ</b>	102	<b>СКОРАЯ ПОМОЩЬ</b>	103
<b>АВАРИЙНАЯ ГОРТАЗА</b>	104		

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
подарена информация на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА

### ВАЖНО!

Даже если ветер утих, оставайтесь дома или в месте укрытия до получения сообщения о стабилизации обстановки, через несколько минут порывы ветра могут возобновиться.

### ОПАСНО

включать свет и электроприборы, пользоваться источниками открытого огня до проверки исправности системы газоснабжения.

Выходя на улицу, остерегайтесь нависающих предметов и частей конструкций, оборванных электропроводов, повреждённых столбов, высоких заборов, деревьев и т.д.

## ШКАЛА БОФОРТА

1 **тихий**  
0,3–1,5 м/с  
1–5 км/ч

2 **легкий**  
1,6–3,3 м/с  
6–11 км/ч

3 **слабый**  
3,4–5,4 м/с  
12–19 км/ч

4 **умеренный**  
5,5–7,9 м/с  
20–28 км/ч

5 **свежий**  
8,0–10,7 м/с  
29–38 км/ч

6 **сильный**  
10,8–13,8 м/с  
39–49 км/ч

7 **крепкий**  
13,9–17,1 м/с  
50–61 км/ч

8 **очень крепкий**  
17,2–20,7 м/с  
62–74 км/ч

9 **шторм**  
20,8–24,4 м/с  
75–88 км/ч

10 **сильный шторм**  
24,5–28,4 м/с  
89–102 км/ч

11 **жестокый шторм**  
28,5–32,6 м/с  
103–117 км/ч

12 **ураган**  
более 32,6 м/с  
более 117 км/ч

**ПАМЯТКА**  
по правилам  
поведения  
при сильном ветре и буре в городе

Ваша безопасность





# Правила поведения при штормовом предупреждении

После получения предупреждения о приближении урагана или сильной бури (по радио, телевидению, средствам связи или другими способами):

уберите с балконов (в частном доме – со дворов) предметы, которые могут быть унесены ветром

на стекла наклейте крест накрест **полоски пластыря** (чтобы не разлетались осколки)

Чаще всего люди получают травмы от **осколков стекла, шифера, черепицы**, от кусков **кровельного железа**, сорванных **дорожных знаков**, от деталей **отделки фасадов** и карнизов, от предметов, **хранящихся на балконах** и лоджиях.

**Опасно выходить на улицу сразу же после ослабления ветра**, так как через несколько минут может возникнуть новый его порыв

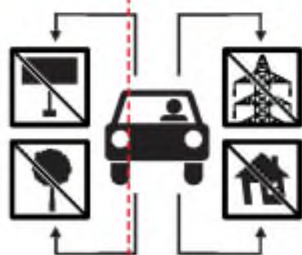
В случае опасности **отключите** электричество, газ и воду

**Соберите необходимые вещи**

1. Радиоприемник
2. Свечи
3. Документы
4. Деньги
5. Медикаменты
6. Запас воды и еды на три дня
7. Фонарик

**плотно закройте** и укрепите все двери и окна

## Вы находитесь в автомобиле:



Остановите автомобиль **на отдаленном расстоянии от рекламных щитов, высоких деревьев, столбов, линий электропередач, ветхих строений**

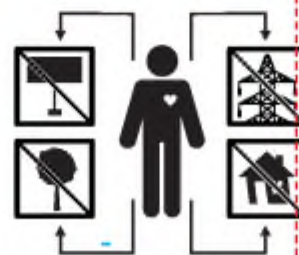


Сориентируйте автомобиль против ветра



Не выходите из автомобиля. Закройте окна и двери

## Вы находитесь на улице или за городом:



Держитесь подальше **от строений, рекламных щитов, высоких деревьев, столбов и линий электропередач**



Найдите укрытие (в **подъезде, магазине, кинотеатре, метрополитене, подземном переходе, под мостом**)



Защитите глаза, нос и рот от песка и пыли



## ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

### ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:

● возьмите себя в руки, старайтесь сохранить спокойствие.

Помните: ваша цель – остаться в живых;

● если нет полной уверенности в успехе, не пытайтесь бежать;

● выполняйте требования преступников, даже если это противоречит вашим принципам;

● при совершении любых действий (сесть, встать, сходить в туалет, попить, поесть) спрашивайте разрешения террористов;

● при общении с преступниками избегайте прямого зрительного контакта, разговаривайте с ними спокойно, на вопросы отвечайте кратко;

● при допросах соблюдайте осторожность, контролируйте свои ответы;

● соблюдайте личную гигиену и чистоту, насколько это позволяет ситуация;

● постарайтесь запомнить

как можно больше информации о террористах: приметы преступников, особенности их поведения и т.д.;

● избегайте необдуманных действий;

● осмотритесь, отметьте места, где можно укрыться в случае возникновения перестрелки.

### ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОПЕРАЦИИ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ:

● держитесь по возможности подальше от окон и стеклянных витрин;

● займите положение лежа на полу лицом вниз, закройте голову руками и не двигайтесь до окончания операции;

● при использовании спецподразделениями газа, защитите органы дыхания и зрения;

● выполняйте все команды и требования сотрудников спецслужб.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

● брать в руки оружие преступников;

● стоять в то время, когда прозвучала команда упасть на пол;

● бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них – вас могут принять за террориста.

### ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ:

● успокойтесь, восстановите свои мысли;

● отнеситесь с пониманием, к жестким действиям сотрудников спецслужб во время штурма;

● избегайте скоропалительных заявлений;

● передайте всю информацию о террористах, которую запомнили, сотрудникам спецслужб.

## ПРИ ВЗРЫВЕ

### В СЛУЧАЕ ВЗРЫВА (при нахождении в здании):

● при нахождении на первом этаже здания, как можно скорее выйдите на улицу;

● при нахождении на верхних этажах здания укройтесь в углах, образованных капитальными стенами, в узких коридорах внутри здания или же встаньте возле опорных колонн или в дверных проемах, открыв при этом двери;

● спрячьтесь под стол или кровать, закрыв лицо руками, держитесь подальше от окон и стеклянных перегородок, чтобы не пораниться осколками стекла;

● как только рассеется дым от взрыва, и у вас появится возможность выйти из помещения, немедленно покиньте его;

● остерегайтесь падающих предметов и осколков стекла, оборванных проводов, не подходите близко к разрушенным элементам здания, осторожно передвигайтесь по лестничным проемам;

● после выхода из здания отойдите подальше, на открытое место.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** пользоваться лифтом и использовать источники открытого огня.

## В ЗАВАЛЕ

### ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ

● сориентируйтесь в пространстве, определите, где вы находитесь;

● внимательно осмотритесь, есть ли возможность выбраться;

● если вы отыскивали лаз между навалившимися плитами, попробуйте осторожно проползти, остерегайтесь смещения обломков (кирпичей, кусков арматуры, поломанных плит), они могут вызвать новый обвал. Если есть сомнение, что вы сможете выбраться наружу, откажитесь от этой затеи;

● если выбраться из завала нельзя, то постарайтесь укрепить завал, установите подпорки под конструкцию над вами, по возможности уберите все острые, колющие и режущие предметы;

● прислушайтесь, нет ли

рядом других людей, подавайте сигналы бедствия голосом, стучите различными твердыми предметами, желательно металлическими;

● для того, чтобы, избежать отека конечностей по возможности массируйте их, время от времени шевелите ими и переворачивайтесь со спины на живот;

● если вы получили травму, постарайтесь оказать себе посильную помощь;

● если вам какую-либо часть тела придавило тяжелым предметом, массируйте ее для поддержания циркуляции крови, не пытайтесь вытащить зажатую конечность силой – это может спровоцировать дальнейшее обрушение.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использовать источники открытого огня в завале.

## ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ

### В ПОМЕЩЕНИИ:

● отойдите от окон, даже если стреляют далеко от вашего дома;

● запретите ребенку входить в комнату, со стороны которой слышны выстрелы;

● покиньте комнату с окнами во время перестрелки, укройтесь внутри помещения. Опыт показывает, что пуля, залетев в комнату, может срикошетить от стен и потолка не один раз, особенно в домах с бетонными стенами.

### НА УЛИЦЕ:

● как можно скорее лягте на землю и замрите;

● осмотритесь, чтобы найти укрытие. Укрытием может служить выступ здания, каменные ступени, памятник, фонтан, бетонный столб, кирпичный забор или бордюрный камень;

● к укрытию необходимо пробираться ползком.

**Опасно бежать** – неосторожным передвижением вы можете вызвать огонь на себя;

● если вы спрятались за автомобилем, то учтите, что его металл тонкий, а в баке горючее, поэтому при первой возможности, спрячьтесь в более надежном укрытии или покиньте опасную зону.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ	ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101
	ПОЛИЦИЯ	102
	СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103
	АВАРИЙНАЯ ГОРТАЗА	104

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

# 112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
подобрать информацию за сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

## ПРИ ПОЛУЧЕНИИ УГРОЗ ПО ТЕЛЕФОНУ

Постарайтесь запомнить как можно больше информации:

● зафиксируйте время начала и окончания разговора;

● точный текст угрозы;

● постараться определить:

ГОЛОС (громкий, тихий, высокий, низкий, мягкий, грубый, веселый, невнятный).

РЕЧЬ (быстрая, медленная, внятная, неразборчивая, искаженная).

ДЕФЕКТЫ РЕЧИ (заикается, говорит «в нос», шепелявит, картавит).

АКЦЕНТ (местный, иностранный, какой национальности).

МАНЕРА (спокойная, возбужденная, (не) разумная, (не) последовательная, осторожная, насмешливая).

ФОН, ШУМ (шум машины, уличное движение, вокзал, музыка, тихие голоса, животные, вечеринка).

● с другого телефона позвоните по «02» или «112» и сообщите о случившемся.

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ  
ОПАСНОСТИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ  
И ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

# ПАМЯТКА по правилам

Ваша безопасность





## ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

**Терроризм** – идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.

**Основные формы и методы проявления терроризма:**

- взрывы государственных, военных объектов, жилых домов, вокзалов, аэропортов, и т.д.;
  - убийства и похищения общественных и государственных деятелей, сотрудников правоохранительных органов, журналистов, иностранных дипломатов и др. граждан;
  - захват заложников;
  - захват учреждений, зданий, самолётов, кораблей или других транспортных средств;
  - использование отравляющих, радиоактивных или биологически опасных веществ.
- Наиболее характерными особенностями действий террористов является организация взрывов в местах массового скопления людей и в жилых домах.

## ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

**Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте:**

- опросите людей, находящихся рядом;
- если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю транспорта.

**Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в подъезде дома:**

- спросите у соседей, возможно, она принадлежит им;
- если владелец не установлен, немедленно сообщите в правоохранительные органы, местные органы управления, управляющую компанию и т.д.;
- исключите возникновение паники, сообщите о находке только тем, кому об этом необходимо знать.

**Если вы обнаружили неизвестный предмет в общественном месте:**

- немедленно сообщите о находке в правоохранительные органы, администрации или охране учреждения (объекта);
- отойдите как можно дальше от подозрительного предмета и опасной зоны, предупредите находящихся поблизости людей о возможной опасности, но делайте это спокойно и уверенно, чтобы не вызвать панику;
- дождитесь прибытия представителей администрации или охраны, правоохранительных органов, укажите место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- близко подходить, а тем более трогать, вскрывать или передвигать обнаруженный предмет;
- предпринимать какие-либо иные действия с обнаруженным предметом: заливать водой, засыпать грунтом или накрывать любыми материалами (тканью, бумажной или пластиковой коробкой и т.д.);
- использовать мобильные телефоны, электро и радиоаппаратуру вблизи подозрительного предмета.

**БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!**

Сообщайте о подозрительных людях и предметах в правоохранительные органы, никогда не берите у незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои вещи без присмотра.

## ПРОФЕССИОНАЛЫ НА СТРАЖЕ

## ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

