

## **Техника безопасности в быту**

### **Правила безопасности для детей дома: памятка по безопасному детству**

Дом — это место, где человек чувствует себя в безопасности. Но иногда случается так, что людям необходимо защититься от опасных явлений дома или в квартире, особенно, это касается детей. Они часто остаются дома одни и должны быть в безопасности.

### **Техника безопасности и бытовые приборы: основные правила для детей.**

Не нужно включать бытовую технику без необходимости и просто из любопытства. Это опасно для жизни. Газовыми и электроприборами лучше пользоваться под присмотром взрослых. Если тебе все-таки необходимо сделать это самостоятельно, то существуют основные правила пользования техникой безопасности и бытовыми приборами для детей.

#### **ПОМНИ:**

- В розетки запрещено засовывать металлические предметы и пальцы, только вилки электрических приборов.
- Включать и выключать бытовые приборы нужно, держась за вилку, а не за шнур.
- Запрещено пользоваться розетками, которые выпадают из стены.
- Пользуйся газовой плитой крайне осторожно: не включай конфорки на максимум и не забывай выключить после использования.
- Следи, чтобы пища или вода не «убежали» и не потушили газ.
- Не прикасайся к полотну утюга, включенного в сеть или еще горячего
- Кастрюли с плиты бери с помощью прихваток.

Слишком большое количество работающих электроприборов может привести к скачку напряжения. Тогда электроэнергия отключится во всем доме или квартире. А если произойдет замыкание, может случиться пожар.

### **Опасные вещества и предметы дома: правила безопасности в быту для детей**

В повседневной жизни люди пользуются бытовой химией, лекарствами, различными воспламеняющимися предметами (например, спичками). Дома много опасных веществ и предметов. Вот некоторые из них:

- Не играй со спичками и зажигалками.
- Не зажигай петарды, фейерверки и бенгальские огни дома.
- Ни в коем случае не принимай незнакомые лекарства: если что-то болит, скажи родителям, они дадут нужную таблетку.
- Не пробуй на вкус моющие средства, даже если они очень приятно пахнут.
- Не играй с острыми предметами (ножами, ножницами, иглами), пользуйся ими только по назначению и крайне аккуратно.

Жидкости и порошки, которые хранятся в ванной или кладовой, могут оказаться ядовитыми. Не трогай их без разрешения взрослых. Если ты решил помочь маме и помыть посуду, спроси, какое средство нужно использовать.

### **Балконы, окна и подвал в доме: правила техника безопасности**

В некоторых помещениях дома или квартиры нужно вести себя с повышенной осторожностью. Вот самые основные правила по технике безопасности:

- Не наклоняйся через перила и ограждение балкона, даже если какая-то вещь упала вниз
- Не сиди на подоконнике у открытого окна
- Не спускайся в подвал дома один
- Не лазь по пожарным лестницам домов
- Не закрывайся в кладовой, особенно, если есть замок: дверь может не открываться изнутри

Если ты живешь во многоквартирном доме, не заходи в электрощитовые, технические комнаты и тому подобные помещения, даже если дверь открыта и там есть люди. Это может быть опасно для здоровья и жизни.

### **Водопровод: правила безопасности дома**

Кажется, что вода дома не может причинить вреда. Возможно, это так, все равно при использовании водопровода, следует быть внимательными. Вот правила безопасности:

- Следи, чтобы кран оставался закрытым и не капал после того, как ты им пользовался.
- Если нужно наполнить какую-то емкость, не оставляй льющуюся воду без присмотра.

Если вы увидели, что из трубы на пол течет вода, то нужно сообщить об этом взрослым.

### **Правила безопасного поведения в подъезде и лифте дома для детей:**

Когда идешь на занятия, возвращаешься домой, выносишь мусор или спускаешься за почтой, соблюдай несколько важных правил безопасного поведения в подъезде и лифте дома.

- Не входи в лифт или подъезд с незнакомыми людьми: даже если человек кажется спокойным и не вызывает подозрений, он может повести себя неожиданным образом.
- Перед выходом из квартиры посмотри в глазок: если на площадке посторонние, дождись пока они уйдут.
- Если в подъезде перегорела лампочка, воспользуйся фонариком в телефоне, а лучше позвони домой и попроси тебя встретить. Не заходи в темный подъезд на ощупь.

- Если рядом оказался человек, который кажется подозрительным, лучше стоять так, чтобы за спиной была стена.
- Если незнакомец настойчиво предлагает тебе войти в лифт с ним, скажи, что забыл дома книгу и вернись в квартиру.

В школу и из школы лучше ходить с друзьями – так безопаснее.

### **Коммуникация с незнакомыми людьми: правила детской безопасности**

Родители, наверное, рассказали тебе про коммуникацию с незнакомыми людьми. Нельзя заговаривать с незнакомцами на улице, соглашаться, если тебе предлагают «подвезти», «отвезти к маме на работу». Существует еще несколько правил детской безопасности, которые защитят тебя от злоумышленников.

- Никому не называй свой адрес и не рассказывай о распорядке дня семьи: посторонние не должны узнать, в какое время дня никого не бывает дома.
- Когда ты дома один, лучше на стук в дверь не спрашивать «Кто там?» и не отвечать на звонок домофона.
- Если ты живешь в квартире на первом этаже, не разговаривай с незнакомцами через окна, не открывай их по просьбе посторонних людей. Если человек говорит, что хочет передать что-то родителям, позвони им и уточни, ждут ли они посылку.
- Может случиться так, что посторонние люди попытаются проникнуть в квартиру. Не открывай дверь незнакомым: они могут представиться друзьями родителей, соседями и попытаться узнать, кто еще есть дома. Отвечай, что папа\мама спит или находится в ванной. Скажи, чтобы зашли позже и обязательно позвони родителям и попроси срочно вернуться домой.
- Если, поднявшись на этаж, ты видишь постороннего у дверей квартиры, не подходи к ней и не заговаривай с этим человеком. Выйди из подъезда и позвони родителям. Обратись к консьержу, если он есть в вашем доме. Так же действуй, если, подойдя к двери квартиры, ты обнаружил, что она открыта.
- Услышав, как кто-то ломится в дверь, пытается вскрыть замок, быстрее звони родителям, живущим поблизости родственникам и спрячься в дальний угол квартиры, в укромное место.
- Если в квартиру проникли посторонние люди и напали на родителей, не пытайся с ними бороться. Постарайся убежать: зови на помощь, стучи в двери соседних квартир, кричи «Пожар».
- Если не получается открыть дверь (например, заел замок), не отдавай ключи посторонним, не проси незнакомых людей помочь тебе попасть в квартиру. Свяжись с родителями и объясни ситуацию.
- Выходя из квартиры даже на несколько минут, закрывай дверь.
- Не отвечай на звонки по мобильному телефону с незнакомых номеров. Это правило касается и сообщений в мессенджерах и социальных сетях. Обязательно сообщи о таких звонках и SMS родителям.

Помни, если на улице к тебе подходит незнакомый человек и представляется другом\знакомым\родственником родителей не нужно с ним разговаривать, идти куда-то по его просьбе или принимать от него какие-то вещи. Лучше показаться

невежливым, чем оказаться в опасности. И не забудь сказать об этом случае взрослым.

### **Что делать в чрезвычайной ситуации по правилам безопасности поведения детей дома:**

В чрезвычайной ситуации по правилам безопасности нужно звонить экстренным службам

Даже взрослый человек при появлении какой-то непонятной ситуации может растеряться и не знать, что делать. Дети маленькие, и если они остаются без присмотра — это опасно для их жизни и здоровья. Когда ребенок остается один, он должен знать, что делать в чрезвычайной ситуации по правилам безопасности поведения детей дома.

Дома могут возникнуть различные опасные ситуации: пожар, порыв водопровода, утечка бытового газа. Поэтому каждому человеку необходимо знать номера телефонов экстренных служб:

- Если в квартире пожар – звони 101
- Если кто-то пытается вломиться в дверь – 102
- Если очень плохо себя чувствуешь – 103
- Если появился запах газа – 104
- В любой экстренной ситуации – 112

Во всех перечисленных случаях, а также в любой другой непонятной ситуации – звони родителям или другим старшим родственникам (бабушке, дедушке).

**ВАЖНО ЗНАТЬ:** У сотрудников экстренных служб всегда много сложной и ответственной работы. Не звони им ради шалости: ложные вызовы отнимают время, а родителей могут оштрафовать.

### **Правила безопасности при пожаре и в других ситуациях дома для детей: памятка по безопасному детству**

Как вести себя при пожаре?

Если дома возник пожар, главное, не паниковать.

Вот памятка согласно правил безопасности при пожаре для детей:

- Небольшое пламя можно попробовать быстро потушить. Для этого на очаг необходимо накинуть плотное одеяло, чтобы перекрыть доступ кислорода к огню.
- Если горящая вещь не подключена к электричеству, можно полить ее водой.
- Если загорелся электрический прибор, нужно его отключить, вытащив из розетки, и только после этого тушить водой, мокрой тканью и другими подручными средствами.

- Если погасить возгорание не удалось, выбегай из квартиры, зови на помощь, вызывай пожарных (телефон 101).
- Не забудь младших братьев и сестер, если дома ты с ними. Убегайте вместе.
- Помни, что пользоваться лифтом во время пожара запрещено, спускаться нужно по лестнице.
- Когда окажетесь в безопасности, звони родителям.
- Покидая квартиру, закрой входную дверь, чтобы замедлить распространение огня по этажу. Но не закрывай на замок, чтобы пожарным легче было войти.
- При пожаре появляется дым. Он очень опасен, им можно отравиться или задохнуться. Защититься от дыма поможет мокрое полотенце: закрой им рот и нос, дыши через него.

Если пожар возник в другой квартире или на лестничной клетке, необходимо не пустить дым в свою квартиру. Для этого плотно закрой дверь и заполни щели мокрыми тряпками. В этом случае также обязательно звони пожарным: они эвакуируют людей не только из горящей квартиры, но и всех ближайших. Когда нет возможности позвонить, открой окно и зови на помощь.

#### **Вот памятка по безопасному детству, если дома пахнет газом:**

- Квартиру нужно проветрить — открой окна.
- Затем проверь, выключена ли газовая плита, проверь все ручки на ней.
- На газовой трубе есть кран для перекрытия газа – поверни его так, чтобы ручка оказалась поперек трубы.
- Если в квартире чувствуется запах газа запрещено включать свет, зажигать спички, пользоваться электроприборами.
- Возможно, в помещении накопилось достаточно большое количество газа. Тогда он может взорваться от любой искры.
- Если после проветривания запах газа не исчез, вызови специалистов газовой службы (телефон 104).

#### **Прорвало трубу водопровода? Вот памятка для детей:**

- Прежде всего, нужно перекрыть воду специальными вентилями, которые находятся на трубах холодной и горячей воды.
- После этого звони родителям. Они решат, как поступить дальше.
- Если вода течет с потолка, это значит, авария случилась у соседей сверху. Об этом также необходимо сообщить родителям как можно скорее.
- Если незнакомый человек стучит в дверь и говорит, что ваша квартира заливают соседей снизу, проверь, если ли вода на полу в ванной и на кухне. Если там сухо, скорее всего, это провокация, и человек хочет обманным путем проникнуть в квартиру. Скажи, что к нему скоро спустятся и позвони взрослым.

В любых ситуациях, когда тебе может грозить опасность, старайся не паниковать. Помни, самое ценное — это твоя жизнь. Не бойся просить помощи у соседей и других людей, с которыми ты знаком. Обязательно рассказывай обо всех чрезвычайных происшествиях, которые с тобой случились, родителям.

## **Правила безопасности детей дома для родителей: памятка**

### *Советы, которые должны дать родители детям*

Объяснять ребенку правила безопасности дома нужно, начиная примерно с трех лет. Информация усваивается постепенно и к моменту, когда вы решите, что ваши сын или дочь могут на некоторое время остаться одни, у них уже будет понимание, что можно и чего нельзя делать в отсутствие взрослых. Время самостоятельного пребывания ребенка дома нужно увеличивать постепенно от 15 минут до целого дня. Чему родители должны научить ребенка? Ниже описана памятка согласно правил безопасности для детей.

### **Вот что должен знать ребенок о бытовой безопасности:**

- Запрещено играть с розетками, острыми инструментами, легковоспламеняющимися предметами.
- Запрещено включать электрическую и газовую плиту без разрешения взрослых.
- Запрещено пробовать моющие средства, парфюмерию на вкус.
- Запрещено разговаривать с посторонними на улице и пускать их в квартиру.
- Правила распространяются не только на собственную квартиру, также нужно себя вести в гостях у бабушки, в школе и пр.

### **Вот как сделать жилье безопасным для ребенка:**

- Определите, какие предметы и объекты в доме вызывают повышенный интерес ребенка. Используйте защитные опции для них: силиконовые накладки на углы мебели и дверные ручки, съемные ручки и блокираторы на оконные рамы, заглушки на розетки, фиксаторы на дверцы шкафов.
- Химию, лекарства, поводки для животных и опасные продукты (например, уксус) храните в недоступном месте.
- Не заводите дома ядовитые и колючие комнатные растения.
- Позаботьтесь о снижении травмоопасности: провода уберите в кабель-каналы в плинтусах, на ковры прикрепите противоскользящие накладки, в душевую кабину или ванную постелите противоскользящие коврики, детскую мебель выбирайте со скругленными углами.
- Ребенку постарше покажите, как перекрывать газ, воду и отключать электричество в квартире.

Обязательно проинструктируйте ребенка, кому звонить в нестандартной ситуации. Внесите в телефонную книгу не только свои мобильные, но и рабочие телефоны, а также номера дедушек, бабушек или других взрослых, которым доверяете. Попросите коллег не забывать сообщать вам, если ребенок звонил на рабочий номер.

Рассказать детям о бытовых опасностях нужно доступно, но не запугивая. Старайтесь выстраивать доверительные отношения. Ребенок должен чувствовать вашу заботу, а не только контроль. Объясните, что об угрозах вы предупреждаете, чтобы защитить, потому что любите и беспокоитесь за его жизнь.