

Техника безопасности в быту

Правила безопасности для детей дома: памятка по безопасному детству

Дом — это место, где человек чувствует себя в безопасности. Но иногда случается так, что людям необходимо защититься от опасных явлений дома или в квартире, особенно, это касается детей. Они часто остаются дома одни и должны быть в безопасности.

Техника безопасности и бытовые приборы: основные правила для детей.

Не нужно включать бытовую технику без необходимости и просто из любопытства. Это опасно для жизни. Газовыми и электроприборами лучше пользоваться под присмотром взрослых. Если тебе все-таки необходимо сделать это самостоятельно, то существуют основные правила пользования техникой безопасности и бытовыми приборами для детей.

ПОМНИ:

- В розетки запрещено засовывать металлические предметы и пальцы, только вилки электрических приборов.
- Включать и выключать бытовые приборы нужно, держась за вилку, а не за шнур.
- Запрещено пользоваться розетками, которые выпадают из стены.
- Пользуйся газовой плитой крайне осторожно: не включай конфорки на максимум и не забывай выключить после использования.
- Следи, чтобы пища или вода не «убежали» и не потушили газ.
- Не прикасайся к полотну утюга, включенного в сеть или еще горячего
- Кастрюли с плиты бери с помощью прихваток.

Слишком большое количество работающих электроприборов может привести к скачку напряжения. Тогда электроэнергия отключится во всем доме или квартире. А если произойдет замыкание, может случиться пожар.

Опасные вещества и предметы дома: правила безопасности в быту для детей

В повседневной жизни люди пользуются бытовой химией, лекарствами, различными воспламеняющимися предметами (например, спичками). Дома много опасных веществ и предметов. Вот некоторые из них:

- Не играй со спичками и зажигалками.
- Не зажигай петарды, фейерверки и бенгальские огни дома.
- Ни в коем случае не принимай незнакомые лекарства: если что-то болит, скажи родителям, они дадут нужную таблетку.
- Не пробуй на вкус моющие средства, даже если они очень приятно пахнут.
- Не играй с острыми предметами (ножами, ножницами, иглами), пользуйся ими только по назначению и крайне аккуратно.

Жидкости и порошки, которые хранятся в ванной или кладовой, могут оказаться ядовитыми. Не трогай их без разрешения взрослых. Если ты решил помочь маме и помыть посуду, спроси, какое средство нужно использовать.

Балконы, окна и подвал в доме: правила техники безопасности

В некоторых помещениях дома или квартиры нужно вести себя с повышенной осторожностью. Вот самые основные правила по технике безопасности:

- Не наклоняйся через перила и ограждение балкона, даже если какая-то вещь упала вниз
- Не сиди на подоконнике у открытого окна
- Не спускайся в подвал дома один
- Не лазь по пожарным лестницам домов
- Не закрывайся в кладовой, особенно, если есть замок: дверь может не открываться изнутри

Если ты живешь во многоквартирном доме, не заходи в электрощитовые, технические комнаты и тому подобные помещения, даже если дверь открыта и там есть люди. Это может быть опасно для здоровья и жизни.

Водопровод: правила безопасности дома

Кажется, что вода дома не может причинить вреда. Возможно, это так, все равно при использовании водопровода, следует быть внимательными. Вот правила безопасности:

- Следи, чтобы кран оставался закрытым и не капал после того, как ты им пользовался.
- Если нужно наполнить какую-то емкость, не оставляй льющуюся воду без присмотра.

Если вы увидели, что из трубы на пол течет вода, то нужно сообщить об этом взрослым.

Правила безопасного поведения в подъезде и лифте дома для детей:

Когда идешь на занятия, возвращаешься домой, выносишь мусор или спускаешься за почтой, соблюдай несколько важных правил безопасного поведения в подъезде и лифте дома.

- Не входи в лифт или подъезд с незнакомыми людьми: даже если человек кажется спокойным и не вызывает подозрений, он может повести себя неожиданным образом.
- Перед выходом из квартиры посмотри в глазок: если на площадке посторонние, дождись пока они уйдут.
- Если в подъезде перегорела лампочка, воспользуйся фонариком в телефоне, а лучше позвони домой и попроси тебя встретить. Не заходи в темный подъезд на ощупь.

- Если рядом оказался человек, который кажется подозрительным, лучше стоять так, чтобы за спиной была стена.
- Если незнакомец настойчиво предлагает тебе войти в лифт с ним, скажи, что забыл дома книгу и вернись в квартиру.

В школу и из школы лучше ходить с друзьями – так безопаснее.

Коммуникация с незнакомыми людьми: правила детской безопасности

Родители, наверное, рассказали тебе про коммуникацию с незнакомыми людьми. Нельзя заговаривать с незнакомцами на улице, соглашаться, если тебе предлагают «подвезти», «отвезти к маме на работу». Существует еще несколько правил детской безопасности, которые защитят тебя от злоумышленников.

- Никому не называй свой адрес и не рассказывай о распорядке дня семьи: посторонние не должны узнать, в какое время дня никого не бывает дома.
- Когда ты дома один, лучше на стук в дверь не спрашивать «Кто там?» и не отвечать на звонок домофона.
- Если ты живешь в квартире на первом этаже, не разговаривай с незнакомцами через окна, не открывай их по просьбе посторонних людей. Если человек говорит, что хочет передать что-то родителям, позвони им и уточни, ждут ли они посылку.
- Может случиться так, что посторонние люди попытаются проникнуть в квартиру. Не открывай дверь незнакомым: они могут представиться друзьями родителей, соседями и попытаться узнать, кто еще есть дома. Отвечай, что папа\мама спит или находится в ванной. Скажи, чтобы зашли позже и обязательно позвони родителям и попроси срочно вернуться домой.
- Если, поднявшись на этаж, ты видишь постороннего у дверей квартиры, не подходи к ней и не заговаривай с этим человеком. Выди из подъезда и позвони родителям. Обратись к консьержу, если он есть в вашем доме. Так же действуй, если, подойдя к двери квартиры, ты обнаружил, что она открыта.
- Услышав, как кто-то ломится в дверь, пытается вскрыть замок, быстрее звони родителям, живущим поблизости родственникам и спрячься в дальний угол квартиры, в укромное место.
- Если в квартиру проникли посторонние люди и напали на родителей, не пытайся с ними бороться. Постарайся убежать: зови на помощь, стучи в двери соседних квартир, кричи «Пожар».
- Если не получается открыть дверь (например, заел замок), не отдавай ключи посторонним, не проси незнакомых людей помочь тебе попасть в квартиру. Свяжись с родителями и объясни ситуацию.
- Выходя из квартиры даже на несколько минут, замыкай дверь.
- Не отвечай на звонки по мобильному телефону с незнакомых номеров. Это правило касается и сообщений в мессенджерах и социальных сетях. Обязательно сообщи о таких звонках и SMS родителям.

Помни, если на улице к тебе подходит незнакомый человек и представляется другом\знакомым\родственником родителей не нужно с ним разговаривать, иди куда-то по его просьбе или принимать от него какие-то вещи. Лучше показаться

невежливым, чем оказаться в опасности. И не забудь сказать об этом случае взрослым.

Что делать в чрезвычайной ситуации по правилам безопасности поведения детей дома:

В чрезвычайной ситуации по правилам безопасности нужно звонить экстренным службам

Даже взрослый человек при появлении какой-то непонятной ситуации может растеряться и не знать, что делать. Дети маленькие, и если они остаются без присмотра — это опасно для их жизни и здоровья. Когда ребенок остается один, он должен знать, что делать в чрезвычайной ситуации по правилам безопасности поведения детей дома.

Дома могут возникнуть различные опасные ситуации: пожар, порыв водопровода, утечка бытового газа. Поэтому каждому человеку необходимо знать номера телефонов экстренных служб:

- Если в квартире пожар — звони 101
- Если кто-то пытается вломиться в дверь — 102
- Если очень плохо себя чувствуешь — 103
- Если появился запах газа — 104
- В любой экстренной ситуации — 112

Во всех перечисленных случаях, а также в любой другой непонятной ситуации — звони родителям или другим старшим родственникам (бабушке, дедушке).

ВАЖНО ЗНАТЬ: У сотрудников экстренных служб всегда много сложной и ответственной работы. Не звони им ради шалости: ложные вызовы отнимают время, а родителей могут оштрафовать.

Правила безопасности при пожаре и в других ситуациях дома для детей: памятка по безопасному детству

Как вести себя при пожаре?

Если дома возник пожар, главное, не паниковать.

Вот памятка согласно правил безопасности при пожаре для детей:

- Небольшое пламя можно попробовать быстро потушить. Для этого на очаг необходимо накинуть плотное одеяло, чтобы перекрыть доступ кислорода к огню.
- Если горящая вещь не подключена к электричеству, можно полить ее водой.
- Если загорелся электрический прибор, нужно его отключить, вытащив из розетки, и только после этого тушить водой, мокрой тканью и другими подручными средствами.

- Если погасить возгорание не удалось, выбегай из квартиры, зови на помощь, вызывай пожарных (телефон 101).
- Не забудь младших братьев и сестер, если дома ты с ними. Убегайте вместе.
- Помни, что пользоваться лифтом во время пожара запрещено, спускаться нужно по лестнице.
- Когда окажетесь в безопасности, звони родителям.
- Покидая квартиру, закрой входную дверь, чтобы замедлить распространение огня по этажу. Но не закрывай на замок, чтобы пожарным легче было войти.
- При пожаре появляется дым. Он очень опасен, им можно отравиться или задохнуться. Защититься от дыма поможет мокрое полотенце: закрой им рот и нос, дыши через него.

Если пожар возник в другой квартире или на лестничной клетке, необходимо не пустить дым в свою квартиру. Для этого плотно закрой дверь и заполни щели мокрыми тряпками. В этом случае также обязательно звони пожарным: они эвакуируют людей не только из горящей квартиры, но и всех ближайших. Когда нет возможности позвонить, открой окно и зови на помощь.

Вот памятка по безопасному детству, если дома пахнет газом:

- Квартиру нужно проветрить — открой окна.
- Затем проверь, выключена ли газовая плита, проверь все ручки на ней.
- На газовой трубе есть кран для перекрывания газа — поверни его так, чтобы ручка оказалась поперек трубы.
- Если в квартире чувствуется запах газа запрещено включать свет, зажигать спички, пользоваться электроприборами.
- Возможно, в помещении накопилось достаточно большое количество газа. Тогда он может взорваться от любой искры.
- Если после проветривания запах газа не исчез, вызови специалистов газовой службы (телефон 104).

Прорвало трубу водопровода? Вот памятка для детей:

- Прежде всего, нужно перекрыть воду специальными вентилями, которые находятся на трубах холодной и горячей воды.
- После этого звони родителям. Они решат, как поступить дальше.
- Если вода течет с потолка, это значит, авария случилась у соседей сверху. Об этом также необходимо сообщить родителям как можно скорее.
- Если незнакомый человек стучит в дверь и говорит, что ваша квартира заливает соседей снизу, проверь, если ли вода на полу в ванной и на кухне. Если там сухо, скорее всего, это провокация, и человек хочет обманом путем проникнуть в квартиру. Скажи, что к нему скоро спустятся и позвони взрослым.

В любых ситуациях, когда тебе может грозить опасность, старайся не паниковать. Помни, самое ценное — это твоя жизнь. Не бойся просить помощи у соседей и других людей, с которыми ты знаком. Обязательно рассказывай обо всех чрезвычайных происшествиях, которые с тобой случились, родителям.

Правила безопасности детей дома для родителей: памятка

Советы, которые должны дать родители детям

Объяснять ребенку правила безопасности дома нужно, начиная примерно с трех лет. Информация усваивается постепенно и к моменту, когда вы решите, что ваши сын или дочь могут на некоторое время остаться одни, у них уже будет понимание, что можно и чего нельзя делать в отсутствие взрослых. Время самостоятельного пребывания ребенка дома нужно увеличивать постепенно от 15 минут до целого дня. Чему родители должны научить ребенка? Ниже описана памятка согласно правил безопасности для детей.

Вот что должен знать ребенок о бытовой безопасности:

- Запрещено играть с розетками, острыми инструментами, легковоспламеняющимися предметами.
- Запрещено включать электрическую и газовую плиту без разрешения взрослых.
- Запрещено пробовать моющие средства, парфюмерию на вкус.
- Запрещено разговаривать с посторонними на улице и пускать их в квартиру.
- Правила распространяются не только на собственную квартиру, также нужно себя вести в гостях у бабушки, в школе и пр.

Вот как сделать жилье безопасным для ребенка:

- Определите, какие предметы и объекты в доме вызывают повышенный интерес ребенка. Используйте защитные опции для них: силиконовые накладки на углы мебели и дверные ручки, съемные ручки и блокираторы на оконные рамы, заглушки на розетки, фиксаторы на дверцы шкафов.
- Химию, лекарства, поводки для животных и опасные продукты (например, уксус) храните в недоступном месте.
- Не заводите дома ядовитые и колючие комнатные растения.
- Позаботьтесь о снижении травмоопасности: провода уберите в кабель-каналы в плинтусах, на ковры прикрепите противоскользящие накладки, в душевую кабину или ванную постелите противоскользящие коврики, детскую мебель выбирайте со скругленными углами.
- Ребенку постарше покажите, как перекрывать газ, воду и отключать электричество в квартире.

Обязательно проинструктируйте ребенка, кому звонить в нестандартной ситуации. Внесите в телефонную книгу не только свои мобильные, но и рабочие телефоны, а также номера дедушек, бабушек или других взрослых, которым доверяете. Попросите коллег не забывать сообщать вам, если ребенок звонил на рабочий номер.

Рассказать детям о бытовых опасностях нужно доступно, но не запугивая. Страйтесь выстраивать доверительные отношения. Ребенок должен чувствовать вашу заботу, а не только контроль. Объясните, что об угрозах вы предупреждаете, чтобы защитить, потому что любите и беспокоитесь за его жизнь.