

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНЫХ ШКОЛАХ:

<i>Наименование учреждения</i>	<i>Название секции, клуба по месту жительства</i>	<i>Время работы секции, клуба по месту жительства</i>	<i>Примечание (место проведение занятий, адрес)</i>	<i>Стоимость посещения</i>	<i>Контактный телефон</i>
МБУ «Спортивная школа № 1»	баскетбол	Ежедневно с 15.00 до 21.00	МБОУ «Средняя школа № 8»; МБОУ «Средняя школа № 14»; МБОУ «Гимназия № 48»; МБУ «СК «Талнах» (с/з «Горняк»); МБОУ «Средняя школа № 32»; МБОУ «Средняя школа № 9»; МБОУ «Средняя школа № 1» (корп.1,2); МБОУ «Гимназия № 7» (корп.1); МБОУ «Гимназия № 5» (корп.2); МБОУ «Средняя школа № 6»; МБОУ «Гимназия № 1» (1 корп.); МБОУ «Средняя школа № 28» (1, 2 корп.); МБОУ «Средняя школа № 13» (1,2 кор.); МБУ «Дом спорта «БОКМО» (ДФК); МБОУ «Средняя школа № 41»; МБУ «СК «Талнах».	бесплатно	34-00-21
	волейбол	Ежедневно с 15.00 до 21.00	МБУ «Стадион «Заполярьник»; МБОУ «Средняя школа № 41» МБОУ «Средняя школа №1» (корп. 2); МБОУ «Средняя школа № 38» (2 кор); МБОУ «Средняя школа № 43»; ФОСК (МБОУ «Гимназия № 1»); МБОУ «Средняя школа № 14»; МБОУ «Гимназия № 1» (корпус 2); МБОУ «Гимназия № 5» (корпус 1,2); МБОУ «Гимназия № 7»		

			МБОУ «Средняя школа № 29»; МБОУ «Средняя школа № 32»; МБОУ «Гимназия № 11»; МБОУ «Средняя школа № 27».		
МБУ «Спортивная школа № 2»	прыжки на батуте	Пн: с 15.00 до 20.30 Ср, пт: с 15.00 до 20.15 Вт, чт: с 14.00 до 20.00 Сб: с 12.00 до 20.15 Вс: с 10.00 до 15.45	МБУ «Спортивная школа № 2» (Ленинский пр., д. 11) МБУ «Дворец спорта «Арктика» (ул. Набережная Урванцева, 53А) МБУ «Дом спорта «БОКМО» (ул. Талнахская, 68А)	бесплатно	46-05-79 46-05-84
	спортивная акробатика	Пн, ср: с 15.00 до 20.45 Вт, ср: с 15.00 до 20.30 Пт: с 14.45 до 20.45 Сб: с 14.00 до 19.45	МБУ «Спортивная школа № 2» (Ленинский пр., д. 11) МБУ «Дворец спорта «Арктика» (ул. Набережная Урванцева, 53А)		
	спортивная гимнастика	Пн, ср, пт: с 14.15 до 20.30 Вт, чт: с 15.00 до 20.00 Сб: с 11.00 до 20.00 Вс: с 10.00 до 12.15	МБУ «Спортивная школа № 2» (Ленинский пр., д. 11) МБУ «Дворец спорта «Арктика» (ул. Набережная Урванцева, 53А)		
	художественная гимнастика	Пн, ср, пт: с 13.30 до 19.30 Вт: с 13.30 до 20.00 Чт: с 13.30 до 15.00 Сб: с 09.00 до 13.30	МБУ «Спортивная школа № 2» (Ленинский пр., д. 11) МБУ «Дом спорта «БОКМО» (ул. Талнахская, 68А) МБУ «Дворец спорта «Арктика» (ул. Набережная Урванцева, 53А)		
МБУ «Спортивная школа № 3»	легкая атлетика	Пн-Пт: с 15.10 до 20.00 Сб: с 13.00 до 20.00 Вс: с 10.30 до 18.00	МБУ «Дворец спорта «Арктика»	бесплатно	22-30-10
		Пн с 16.00 до 17.30 Ср. с 16.00 до 17.30 Пт. с 16.00 до 17.30 Пн с 17.40 до 19.10 Ср. с 17.40 до 19.10 Пт. с 17.40 до 19.10	МБОУ «Средняя школа № 8»		

		Пн. с 16.15 до 17.45 Ср. с 16.15 до 17.45 Пт. с 16.15 до 17.45	МБОУ «Средняя школа № 28»		
		Вт. с 15.00 до 16.30 Пт. с 15.00 до 16.30 Сб. с 15.00 до 16.30			
		Пн. с 15.30 до 17.00 Чт. с 14.30-16.00	МБОУ «Средняя школа № 21»		
		Пн. 16.00 до 17.30 Чт. 16.00 до 17.30	МБОУ «Средняя школа № 13»		
		Вт. с 15.00 до 16.00 Чт. с 14.30 до 16.00	МБОУ «Гимназия 5»		
		Пн. с 15.45 до 17.15 Ср. с 18.05 до 20.20	МБОУ «Средняя школа № 31»		
		Вт. с 18.00 до 20.15 Чт. С 15.45 до 18.00			
	Пн. с 16.45 до 18.15	МБОУ «Средняя школа № 3»			
	Сб. 12.15-13.45 Вс. 13.00-15.15	МБУ «Молодёжный Центр»			
	лыжные гонки	Вт, ср, чт: с 15.30 до 20.45 Сб., Вс: с 13.00 до 20.30	МБУ Лыжная база «Оль-Гуль»		
		Среда, с 17.00 до 21.00 Пятница с 17.30 до 21.30	МБОУ «Средняя школа № 41»		
	фехтование	Ежедневно с 16.00 до 21.00 Сб. с 14.00-21.00 Вс.10.00-17.00	МБУ «Спортивная школа № 3»		
		Пн. Ср. Пят. с 16.00 до 17.30 Сб. с 14.00 до 15.30	МБОУ «Гимназия 7»		

		Вт. 16.00 до 18.15 Сб. 12.00 до 13.30 Вс. С 11.30-13.45			
		Пн., ср. с 16.15 до 18.30	МБОУ «Средняя школа № 28»		
МБУ «Спортивная школа № 4»	бокс	Пн, ср, пт с 10.00 до 11.30 Пн, вт, ср, чт, пт с 16.30 до 19.45	МБУ «СК «Галнах» зал бокса «Солнышко»	бесплатно	44-50-45
		Вт, чт, сб с 10.00 до 11.30 Пн, вт, ср, чт, пт, сб с 15.00 до 20.00	МБУ «Спортивная школа № 4»		
	спортивная борьба (дисциплина – вольная)	Пн, вт, ср, чт, пт с 09.00 до 11.15 Пн, вт, ср, чт, пт, сб с 15.00 до 20.00			
	прыжки на батуте	Пн, вт, ср, чт, пт с 11.00 до 12.30 Пн, вт, ср, чт, пт, сб с 15.00 до 20.00			
	плавание	Ежедневно с 14.00 до 19.00	МБУ «СК «Галнах» плавательный бассейн		
	тхэквондо	Пн, ср, пт с 18.30 до 20.00	МБОУ «Средняя школа № 28» МБОУ «Средняя школа № 3»		
МБУ «Спортивная школа № 5»	баскетбол	Пн, вт, ср, чт, с 15.30 до 17.00	МБУ «Спортивный комплекс «Кайеркан»	бесплатно	39-16-06
		Вт, чт, пт с 17.30 до 19.00	МБОУ «СШ №32»		
		Пн, ср, пт с 17.00 до 18.30	МБОУ «СШ №37»		

		Вт, чт, сб с 17.00 до 18.30	МБОУ «СШ №45»		
		Пн, ср, пт с 17.15 до 18.45	МБОУ «Гимназия №11»		
	бокс	Пн, ср: 15.30-20.30 Вт, чт: 16.50-20.00 пт: 15.30-17.00 Сб: с 13.30 до 15.00	МБУ «Спортивная школа № 5» (зал бокса)		
		Пн, вт, ср, пт, с 16.00 до 21.00 Чт, сб.: с 19.30 до 21.00	Клуб «Олимп» ж.о. Оганер		
	дзюдо	Пн, вт, ср, чт, пт с 15.30 до 20.45 Сб: с 14.00 до 20.30	МБУ «Спортивная школа № 5» (зал дзюдо 2и 3 этаж)		
		Пн, вт, ср, чт, пт с 16.00 до 21.00 Сб: с 15.15 до 21.00	МБОУ «СШ №31»		
	пауэрлифтинг	Пн, вт, ср, чт, пт. с 16.00 до 21.00	МБУ «Спортивная школа № 5» (тренажерный зал)		
		Ср, пт: с 09.00-11.15 Вт, чт, сб: с 18.45 до 21.00 Вс.: 09.00-14.00	МБУ Дворец спорта «Арктика» (зал силовых видов спорта)		
		Пн, вт, ср, чт, сб: 15.00-18.15	МБУ «Д/С «БОКМО»		
		Пн, вт, ср, чт, пт, 14.55-18.00 Сб:16.30-18.00	МБУ «Стадион «Заполярик»		
	плавание	Ежедневно (кроме воскресенья) с 14.30 до 18.30	МБУ «Спортивный комплекс «Кайеркан»		

МБУ «Спортивная школа № 6»	мини-футбол	Ежедневно с 10.00 до 21.15	МБОУ «Средняя школа № 6» МБОУ «Средняя школа № 16» МБОУ «Средняя школа № 29» МБОУ «Гимназия №7» (к-2) МБОУ «Гимназия №1» МБОУ «Гимназия №5» МБОУ «Средняя школа № 3» МБОУ «Средняя школа № 41» МБУ «Дом спорта «БОКМО» МБУ «Дом спорта «БОКМО» (ДФК) МБУ «СК «Талнах» (с/з «Горняк») МБУ «СК «Кайеркан» МБОУ «Средняя школа № 20» МБОУ «Средняя школа № 27»	бесплатно	41-10-94
	лыжные гонки	Вт, ср, чт, пт, с 16.00 до 20.00 сб: с 14.00 до 19.35 вс: с 11.00 до 17.30	МБУ «Лыжная база «Оль-Гуль»		
МБУ «Спортивная школа единоборств»	бокс	пн, ср, пт: с 14.45 до 20.30, вт, чт с 14.50 до 20.30 сб с 12.00 до 18.45	МБУ «Дом спорта «БОКМО» (с/з «Геркулес»)	бесплатно	46-81-08
	спортивная борьба (спортивная дисциплина: греко-римская)	пн, вт, ср, пт с 14.45 до 20.30 чт 16.30 до 20.45 сб с 13.00 до 17.15	МБУ «Дом спорта «БОКМО» (с/з «Геркулес»)		
		пн-пт: с 14.45 до 20.30 сб с 14.00 до 19.45	МБУ «Стадион «Заполярик»		
	дзюдо	пн, пт: с 15.30 до 20.30 вт, сб с 15.15 до 20.30 ср с 15.30 до 18.45 чт с 13.45 до 20.30	МБУ «ДС «Арктика»		
		пн-сб с 09.00 до 10.30 пн, ср, пт с 14.45 до 20.30 вт, чт с 15.00 до 18.15 сб с 15.10 до 19.15	МБУ «СШ № 4»		
каратэ	пн с 16.30 до 18.45 ср, чт с 16.30 до 20.30 сб с 14.00-20.30	МБУ «Дом спорта «БОКМО» (с/з «ДФК») Центр «ЕиФ»			

		пн с 15.15 до 21.00 вт, чт с 08.00 до 08.45 с 15.00 до 20.00 ср с 16.30 до 20.30 пт с 08.00 до 19.45 сб с 12.00 до 20.00			
		вт, чт с 18.00 до 19.30 сб с 14.00 до 15.30	МБУ «Молодежный центр»		
		нп, вт с 16.30 до 20.30 пт с 16.30 до 20.30	МБОУ «СШ № 16»		
	самбо	пн, ср с 16.00 до 20.00 пт с 16.00 до 19.15 сб с 11.00 до 15.00	МБОУ «СШ № 3»		
		вт, чт с 14.45 до 17.00 ср: с 15.30 до 18.45	МБУ «ДС «Арктика»		
		пн с 15.30 до 17.00 сб с 11.00 до 19-00 вс с 10.15 до 19.15	МБУ «Стадион «Заполярьник»		
МБУ «Спортивная школа плавания и водного поло»	водное поло	Ежедневно (кроме воскресенья) с 06.30 до 20.00	МБУ «ДС «Арктика», плавательный бассейн	бесплатно	46-73-91
	плавание				
МБУ «Спортивная школа по зимним видам спорта»	фигурное катание на коньках	Ежедневно С 07.00 до 20.00	МБУ «Дворец спорта «Арктика»	бесплатно	46-88-10
		Вт, чт: с 19.30 до 21.15	МБУ «Спортивный комплекс «Кайеркан»		
	хоккей	Ежедневно С 07.00 до 21.15	МБУ «Дворец спорта «Арктика»		
		Ежедневно (кроме субботы) С 09.00 до 20.00	МБУ «Спортивный комплекс «Кайеркан»		
		Ежедневно С 09.30 до 20.00	МБУ «Спортивный комплекс «Талнах»		

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЯХ:

<i>Наименование учреждения</i>	<i>Название секции, клуба по месту жительства</i>	<i>Время работы секции, клуба по месту жительства</i>	<i>Примечание (место проведение занятий, адрес)</i>	<i>Стоимость посещения</i>	<i>Контактный телефон</i>
МБУ «Дом спорта «БОКМО»	Настольный теннис (дети)	Пн., ср., пт. 18.00-19.30; 19.30-21.00	МБУ «Дом спорта БОКМО» спортивный зал ул. Талнахская, д. 68а	Бесплатно	34-58-38 34-56-23
	Детский фитнес	Пн., ср., пт. 18.30-19.15; 19.15-20.00			
	Тренажерный зал Женская группа	Пн., ср., пт. 20.00-21.30		Входной билет: 180 руб. Абонемент (12 занятий): 1800 руб.	
	Тренажерный зал	Пн., ср., пт.: 19.00-20.30; 20.30-22.00 Вт., чт., сб.: 19.30-21.00; 21.00-22.30		Входной билет: 180 руб. Абонемент (12 занятий): 1800 руб.	
МБУ «Дворец спорта «Арктика»	Физкультурно-оздоровительный клуб «Арктика»	Пн., Ср., Пт.: 12.00-13.30 20.00-21.30 Вт., Чт.: 12.30-14.00 20.00-21.30 Сб.: 11.00-14.00	Легкоатлетический манеж, ул. Набережная Урванцева, д. 47	бесплатно	46-88-16
	Секция пауэрлифтинга	Пн., Ср., Пт.: 13.30-22.00 Вт., Чт., Сб.: 15.15-22.00	Зал силовых видов спорта, ул. Набережная Урванцева, д. 47		
	Секция борьбы самбо	Ежедневно, кроме воскресенья 18.45-22.00	Зал борьбы, ул. Набережная Урванцева, д. 47		

	Секция пулевой стрельбы		Вт.: 15.30-22.00 Ср.: 15.15-21.15 Чт. 16.15-21.45 Пт. 14.45-18.00 Сб.15.00-21.30	стрелковый тир ул. Набережная Урванцева, д. 53		46-81-21
	Секция полиатлона		Вт., Чт.: 13.30-15.00 Сб. 10.00-11.30	Тренажерный зал «Олимп» ул. Набережная Урванцева, д.53		46-88-16
МБУ «Спортивный комплекс «Кайеркан»	КМЖ «Экстрим» (настольный теннис, аэрохоккей)		Ежедневно (кроме воскресенья) с 09.00-12.00	Дом спорта ул. Надеждинская, д.3		39-15-72
	КМЖ «Клуб настольных игр» (шашки, шахматы и др.)		Ежедневно (кроме воскресенья) с 15.00-18.30			
	Волейбол		Вт, чт: с 14.30-21.15 Сб: с 16.45-21.15			
	Акробатика		Вт, Чт, сб: с 15.30-19.30 Ср, пт: с 17.00-19.15 Сб: с 10.00-12.15			
	Плавание (группа здоровья) (большая/малая ванна)		Ежедневно (кроме воскресенья) с 15.00-16.30 (б/ванна); Вт, чт, сб: с 16.30- 18.15 (м/ванна)	Плавательный бассейн ул. Надеждинская, д.16а		39-24-59
	Адаптивная физическая культура	тренажерный зал	Пн, ср, пт: с 13.00- 14.30	Ледовый Дворец спорта ул. Надеждинская, д. 5		39-85-08
		плавание	Вт, чт, сб: с 13.00- 14.30	Плавательный бассейн ул. Надеждинская, д.16а		39-24-59
Хоккей с шайбой		Пн: 19.00-20.30 Вт: 14.15-15.45 Ср, пт: 20.00-21.00 Чт: 14.15-15.45, 19.00-20.00 Вс: 07.30-09.00	Ледовый Дворец спорта ул. Надеждинская, д. 5	39-85-08		

	Фигурное катание	Вт, чт: 17.30-19.45 Сб: 11.00-16.15			
	Игровой зал (мини-футбол, бадминтон, волейбол, баскетбол)	Пн-сб: 21.00-23.00	Дом спорта ул. Надеждинская, д.3	Разовое посещение- 250,00; Абонемент- 2750,00	39-15-72
	Скалолазание	по согласованию;			
	Тренажерный зал	Пн, сп, пт: 10.00-11.30, 11.45-13.15 Пн-сб: 18.00-19.30, 19.45-21.15	Дом спорта ул. Надеждинская, д. 3; Ледовый Дворец спорта ул. Надеждинская, д.5	Разовое посещение - 200,00; Абонемент- 2200,00	39-15-72 39-85-08
	Боевые виды искусств	Пн-сб: 16.30-17.30 Пн-Сб: 18.00-19.00	Дом спорта ул. Надеждинская, д.3;	Разовое посещение- 200,00; абонемент- 2200,00	39-15-72
	Боевые виды искусств	Вт, чт, сб: 19.00-20.30	Плавательный бассейн ул. Надеждинская, д.16а	Разовое посещение- 250,00; Абонемент- 2750,00	39-24-59
	Массовое катание	с 15.00-16.30 дет. с 17.00-18.30 Сб-вс: 19.00-20.30	Ледовый Дворец спорта ул. Надеждинская, д.5	Разовое посещение- 150,00; Абонемент- 1600,00	39-85-08
	Зал здоровья (зумба, табата, йога, шейпинг)	Пн-сб: с 19.00-20.30 с 21.00-22.30	Ледовый Дворец спорта ул. Надеждинская, д. 5	Разовое посещение- 200,00;	39-85-08 39-24-59

			Плавательный бассейн ул. Надеждинская, д.16а	Абонемент- 2200,00	39-24-59
	Плавание (большая/малая ванна)	Пн-сб: с 10.30-11.30 с 11.45-12.45 с 18.30-19.30 с 19.45-20.45	Ледовый Дворец спорта ул. Надеждинская, д.5	Разовое посещение- 100,00; Абонемент- 1100,00	
	Плавание (большая ванна)	Пн-сб: с 21.00-22.00	Плавательный бассейн ул. Надеждинская, д.16а	Разовое посещение- 150,00; Абонемент- 1600,00	
	Группа здоровья с бассейном (большая ванна, спортивный зал)	Ср, пт: с 21.30-23.00	Плавательный бассейн ул. Надеждинская, д.16а	Разовое посещение- 300,00; Абонемент - 3300,00	
МБУ «Спортивный комплекс «Талнах»	Общая физическая подготовка	Пн,Ср,Пт: 06.00-08.15	«Культурно-оздоровительный-центр» игровой зал ул. Таймырская, д .15	1 занятие – 300 руб. Абонемент на месяц (12 занятий) - 3000 руб.	37-35-78
	Большой теннис	Вт, Чт,Сб: 09.00-10.30;18.30 - 23.00 Сб: 08.00-09.30 Вс: 08.00-09.30		Стоимость узнавать у инструктора	Фазлудинов Виталий Рашидович 89134929785
	Настольный теннис	Вт,Чт,Сб: 18.00-19.00, 19.30- 20.30	(КОЦ) зал настольного тенниса р-н. Талнах, ул. Таймырская, д .15		Церуш Олег Степанович 89134986590
	Спортивные танцы	Пн, Ср, Пт: 18.00-18.45; 19.00- 20.00	(КОЦ) зал танцев р-н. Талнах, ул. Таймырская, д .15		Рафикова Ирина Рашитовна 89134982035 Караев Руслан

	Народные танцы	Вт, Чт, Сб: 17.00-18.30, 18.30-20.00			89134900733
	Восточные танцы	Пн, Ср, Пт: 21.00-22.30;			Франк Светлана Ивановна 89134932989
	Аэробика (фитнес)	Пн, 09.00-10.00; Вт, Чт, Сб: 09.00-10.00, 20.00-21.00, 21.00-22.00,			Затинщикова Анна Евгеньевна 89135063342
	Фитнес	Пн, Ср, Пт: 20.00-21.00;			Голубева Елена Ивановна 89135063342
	Пауэрлифтинг и атлетизм	Пн- Пт: 09.30-11.00 11.00-12.30 Пн, Ср, Пт: 16.30-18.00, 18.00-19.30, 19.30-21.00, 21.00-22.30, Вт, Чт, Сб: 16.30-18.00, 18.00-19.30, 19.00-21.00, 21.00-22.30			(КОЦ) тренажерный зал р-н. Талнах, ул. Таймырская, д .15
Плавание	Пн,Ср,Пт: 06.45-07.30 11.00-11.45, 19.15-20.00, 20.00-20.45, 20.45-21.30, 21.30-22.15 Вт, Чт, Сб: 19.15-20.00, 20.00-20.45, 20.45-2.130, 21.30-22.15, Вс.: 10.15-11.00; 11.00-11.45;	плавательный бассейн, большая ванна	Абонемент на месяц (12 занятий) - 2500 руб., 1 занятие - 250 руб.	37-37-03	

		11.45-12.30; 12.30-13.15; 13.15-14.00.				
	Плавание	Пн,Ср,Пт: 19.15-20.00; 20.00-20.45 Вт,Чт,Сб.: 18.30-19.15; 19.15-20.00; 20.00-20.45	плавательный бассейн, малая ванна	Абонемент на месяц (12 занятий) - 1500 руб., 1 занятие - 180 руб.		
	Аквааэробика	Пн,Ср,Пт: 22.15-23.00	плавательный бассейн, большая ванна	Стоимость узнавать у инструктора	Галабурда Виктория Викторовна 89131939256	
	Самбо	Вт., Чт,Сб.: 17.30-19.00; 19.00-20.00, 20.00-21.30.	Спортивный зал (зал сухого плавания)		Скворцов Игорь Иванович 89135316176	
	Киокусинкай каратэ	Ср,Пт 18.30-19.30; Сб: 16.30-17.30 Пн,Ср,Пт: 20.00-21.30	Спортивный зал (зал сухого плавания)		Церуш Олег Степанович 89134985590	
	Художественная гимнастика	Пн: 18.00-19.00 19.00-20.00 Сб: 10.00-11.00 11.00-12.00	Спортивный зал (зал сухого плавания)		Уразаева Анастасия Галимовна 89131605363	
	Гимнастика	Вт., Чт: 18.00-19.00; 19.00-20.00 Сб: 11.00-12.00, 12.00-13.00	Фитнес центр «Радуга»		Литвин Юлия Витальевна 89131629109	
	Народные танцы	Пн.,Ср,Пт:18.30-19.30; Вт., Чт: 19.00-20.00; 20.00-21.00	Фитнес центр «Радуга»		Зуева Анна Вячеславовна 89832034482	
	Йога	Пн.,Ср,Пт: 20.00-21.00;	Фитнес центр «Радуга»		Нежерицкая Елена Борисовна 89509862401	
	Фитнес и аэробика	Пн, Ср,Пт.: 20.00-21.30; Вс: 12.00-13.30	Спортивный зал «Горняк», зал здоровья		Абонемент на месяц (12 занятий) - 1500 руб., 1 занятие - 150 руб.	Голоскова Ольга Геннадьевна 89135310227

	Каратэ	Вт, Чт, Сб: 17.30-18.30		Стоимость узнавать у инструктора	Башенко Дмитрий Анатольевич 89039297278
	Русское Боевое Многоборье	Вт, Чт, Сб: 18.30-20.00, 20.00-21.30			Топаев Максим Александрович 89994352419
	Мини-футбол (дети до 18 лет)	Пн, Ср, Пт: 15.30-17.00. Вт, Чт, Сб: 10.30-12.00; 15.00-16.30.	Спортивный зал «Горняк», игровой зал	Бесплатно	Цориев Таймураз Викторович 89134966680
	Баскетбол (дети до 18 лет)	Пн, Ср, Пт: 09.00-10.30; 17.00-18.30; 18.30- 20.00. Вт, Чт, Сб: 09.00-10.30; 16.30-18.00; 18.00-19.30.			Ибраева Надежда Николаевна 89134978930
	Пауэрлифтинг и атлетизм	Пн, Ср, Пт: 17.00- 18.30, 18.30-20.00, 20.00- 21.30, 21.30-23.00; Вт, Чт, Сб: 17.00-18.30, 18.30-20.00, 20.00-21.30, 21.30- 23.00	Спортивный зал «Горняк», тренажерный зал	По абонементу	Кретов Евгений Юрьевич 89135312323
	Фитнес	Пн, Вт, Ср: 21.00-22.30 Чт, Пт, Сб: 21.00-22.30	СОЦ «Восток», игровой зал	Стоимость узнавать у инструктора.	Хлебникова Светлана Алексеевна 89135022091
	Каратэ	Пн, Ср, Пт: 18.00-19.30, 19.30-21.00 Вт, Чт, Сб: 18.00-19.30, 19.30-21.00		Бесплатно	Башенко Дмитрий Анатольевич 89039297278
	Хоккей с шайбой	Пн, Ср, Пт: 20.00-20.45 Вт, Чт: 20.00-20.45 Сб: 12.00-13.00	Крытый каток «Умка» ледовая арена	Стоимость узнавать у инструктора	Рашитов Алексей Равильевич

		Вс.: 11.00-11.45; 12.00-13.00	СЗ и ФОК «Солнышко» Талнах, ул. Таймырская д. 5	Входной билет (1,5 час.) - 200 руб., прокат коньков -200 руб.	89029150817
	Массовое катание на коньках	Сб, Вс:14.00-15.30, 16.30-18.00, 19.00-20.30			37-38-18
	Бокс	Пн,Ср,Пт: 10.00-11.30 16.30-18.00 18.15-19.45 Вт,Чт:18.00-19.30. Сб:15.00-16.30			Гречанный Сергей Леонидович 89135829122
	Кикбоксинг	Вт,Чт: 19.30-21.00 Сб: 16.30-18.00			Гришанин Георгий Николаевич 89135302173
	Рукопашный бой	Пн,Ср,Пт: 21.00-22.30			Журавлев Дмитрий 89135306047
	Лыжные гонки	Вт,Чт: 09.30-11.00			Маркохай Дмитрий Семенович 89130440434
МБУ «Стадион «Заполярик»	Юные волейболисты	Вт. 19.30-21.30 Вс. 16.00-18.00	МБУ «Стадион «Заполярик» игровой зал ул. Пушкина, д. 7	Бесплатно	Котов Валерий Олегович 8 913 199 93 99
	Лучные бои	Вт. 21.30-23.00 Ср. 15.00- 16.30 Чт. 21.00-22.30 Пт. 15.30-17.00 Вс. 16.00-18.00			Мороз Сергей Андреевич 8 913 166 53 51
	Зал силовой подготовки	Пн. 18.10-22.40 Вт. 18.10-22.40 Ср. 18.10-22.40 Чт. 18.10-22.40 Пт. 18.10-22.40 Сб. 12.30-17.00	МБУ «Стадион «Заполярик» тренажерный зал ул. Пушкина, д. 7	Платно, по абонементам	Котов Валерий Олегович 8 913 199 93 99
	Зал силовой подготовки АФК	Пн. 12.00-14.15 Вт. 12.00-14.15			Бесплатно

		Ср. 12.00-14.15 Чт. 12.00-14.15 Пт. 12.00-14.15 Сб. 10.00-12.15			Третьяк Марина Валерьевна 8 906 903 35 55
	Настольный теннис АФК	Вт. 12.00-14.15	МБУ «Стадион «Заполярик» игровой зал ул. Пушкина, д. 7		
	Виктория АФК	Вт. 11.15-12.00 Чт. 11.15-12.00 Пт. 11.15-12.00	МБУ «Стадион «Заполярик» зал единоборств ул. Пушкина, д. 7		
МБУ «Молодежный центр»	Тренажерный зал	Ежедневно с 11.00-21.30	МБУ «Молодёжный центр», тренажерный зал кб. 5-29	Абонемент 12 занятий 1700 рублей (до 30 лет бесплатно)	46-01-81
МБУ «Лыжная база «Оль-Гуль»	Физкультурно-оздоровительный клуб «Оль-Гуль»	Ср, пт с 18.00 до 19.00 Вт, чт с 14.00 до 15.00	МБУ «Лыжная база «Оль-Гуль» (прилегающая территория, спортивный зал)	бесплатно	33-01-83
МАУ ДО «Норильский центр безопасности движения»	Картинг	Вт: 15.00- 18.40	МАУ ДО «Норильский центр безопасности движения» пр-д Молодежный, д.9	бесплатно	46-51-13
		Ср: 15.00- 17.55			
		Чт: 15.00- 17.55			
		Пт: с 15.00 -18.40			